



## **SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA**

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

## **Súťažné pravidlá Slovenskej Taekwon-Do Aliancie**



# SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

## Obsah

<b>Sekcia 1. Všeobecné</b> .....	<b>6</b>
Článok 1. Definícia.....	6
Článok 2. Účel.....	6
Článok 3. Využitie.....	6
Článok 4. Úpravy a zmeny.....	6
<b>Sekcia 2. Organizačný výbor súťaže (O.V.S)</b> .....	<b>6</b>
Článok 5. Zloženie O.V.S.....	6
Článok 6. Počet osôb v O.V.S.....	6
Článok 7. Práva a povinnosti O.V.S.....	6
<b>Sekcia 3. Žiadosti</b> .....	<b>7</b>
Článok 8. Žiadosť o účasť na súťažiach.....	7
Článok 9. Potvrdenie žiadosti.....	7
Článok 10. Potvrdenie súťažiacich na súťažiach.....	7
<b>Sekcia 4. Kvalifikácia</b> .....	<b>8</b>
Článok 11. Zásady kvalifikácie pre účasť na súťažiach.....	8
Článok 12. Zásady kvalifikácie pre účasť Žiakov.....	8
Článok 13. Zásady kvalifikácie pre účasť Juniorov.....	8
Článok 14. Zásady kvalifikácie pre účasť Seniorov.....	8
Článok 15. Zásady kvalifikácie pre účasť Veteránov.....	8
Článok 16. Potvrdenie kvalifikácie pre účasť na súťažiach.....	8
Článok 17. Trest za doping.....	9
<b>Sekcia 5. Oblečenie a chrániče</b> .....	<b>9</b>
Článok 18. Oblečenie.....	9
Článok 19. Chrániče.....	10
<b>Sekcia 6. Poistenie a lekárska asistencia</b> .....	<b>1</b>
Článok 20. Poistenie.....	1
Článok 21. Lekárska starostlivosť.....	1
<b>Sekcia 7. Miesto súťaže a vybavenie</b> .....	<b>1</b>
Článok 22. Osvetlenie súťažnej plochy.....	1
Článok 23. Ringy.....	1



# SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

Článok 24. Vyhradené miesto pre O.V.S .....	2
Článok 25. Vyhradené miesto pre súťažný a rozhodcovský výbor .....	2
Článok 26. Vyhradené miesto pre rezervných rozhodcov .....	2
Článok 27. Vyhradené miesto pre lekársky dozor .....	2
Článok 28. Vyhradené miesto pre predsedu poroty .....	2
Článok 29. Vyhradené miesto pre rozhodcov .....	2
Článok 30. Vyhradené miesto pre zapisovateľa a merača času .....	2
Článok 31. Vyhradené miesto pre koučov na športový boj .....	2
Článok 32. Vybavenie .....	3
<b>Sekcia 8. Váženie a losovanie .....</b>	<b>4</b>
Článok 33. Váženie .....	4
Článok 34. Losovanie .....	4
<b>Sekcia 9. Delegácia, koučovia a hlavný kouč .....</b>	<b>5</b>
Článok 35. Delegácia .....	5
Článok 36. Kouč a hlavný kouč .....	5
<b>Sekcia 10. Súťaž .....</b>	<b>7</b>
Článok 37. Súťaže a ich poradie .....	7
Článok 38. Kategórie .....	7
Článok 39. Princíp účasti na súťaži .....	8
Článok 40. Oznamy .....	9
Článok 41. Kontrola chráničov .....	9
Článok 42. Zdvorilosť .....	9
<b>Sekcia 11. Oficiálna terminológia .....</b>	<b>9</b>
<b>Sekcia 12. Ocenenia .....</b>	<b>10</b>
Článok 43. Ocenenia v žiackych kategóriách .....	10
Článok 44. Ocenenia v Juniorských kategóriách .....	1
Článok 45. Ocenenia v Seniorských kategóriách .....	2
Článok 46. Ocenenia vo Veteránskych kategóriách .....	3
Článok 47. Ocenenia najúspešnejších tímov a jednotlivcov .....	3
<b>Sekcia 13. Zostavy .....</b>	<b>4</b>
Článok 48. Spôsob súťaže .....	4
Článok 49. Bodové hodnotenie .....	4
Článok 50. Individuálne kategórie .....	7



# SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

Článok 51. Tímová kategória.....	9
Článok 52. Rozhodcovia .....	10
<b>Sekcia 14. Športový boj.....</b>	<b>10</b>
Článok 53. Spôsob súťaže .....	10
Článok 54. Povolené techniky rukami a nohami.....	10
Článok 55. Oblasť zásahu .....	1
Článok 56. Bodové hodnotenie.....	1
Článok 57. Fauly .....	2
Článok 58. Individuálne kategórie .....	3
Článok 59. Tímové kategórie .....	5
Článok 60. Zranenia.....	5
Článok 61. Rozhodcovia .....	6
<b>Sekcia 15. Špeciálne techniky.....</b>	<b>6</b>
Článok 62. Kategórie a minimálne výšky .....	6
Článok 63. Podmienky.....	7
Článok 64. Dosky .....	7
Článok 65. Kritéria bodovania.....	7
Článok 66. Individuálne kategórie .....	8
Článok 67. Tímové kategórie .....	8
Článok 68. Rozhodcovia .....	9
<b>Sekcia 16. Silové prerážanie .....</b>	<b>9</b>
Článok 69. Kategórie a minimálny počet dosiek.....	9
Článok 70. Podmienky.....	10
Článok 71. Dosky .....	10
Článok 72. Kritéria bodovania.....	10
Článok 73. Individuálne kategórie .....	10
Článok 74. Tímové kategórie .....	1
Článok 75. Rozhodcovia .....	1
<b>Sekcia 17. Sebaobrana .....</b>	<b>1</b>
Článok 76. Spôsob súťaže .....	1
Článok 77. Kategórie.....	2
Článok 78. Oblečenie súťažiacich .....	2
Článok 79. Čas.....	2



# SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

Článok 80. Proces prevedenia .....	2
Článok 81. Povinné techniky .....	2
Článok 82. Kritéria bodovania .....	3
Článok 83. Rozhodovanie o víťazovi .....	3
Článok 84. Rozhodcovia .....	3
<b>Sekcia 18. Protest a rozhodnutie .....</b>	<b>3</b>
Článok 85. Protest .....	4
Článok 86. Rozhodnutie .....	5
Článok 87. Trest za odstúpenie zo súťaže ako forma protestu .....	6



# SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

## Sekcia 1. Všeobecné

### Článok 1. Definícia

Súťaže Taekwon-Do slúžia na porovnanie techník, ktoré sa vyučujú podľa zakladateľa Generála Choi Hong-Hi.

### Článok 2. Účel

Účelom súťaže je zabezpečiť jednotnosť techník a zvýšiť súťažné štandardy na vysokú úroveň na všetkých súťažiach organizovaných Slovenskou Taekwon-Do Alianciou.

### Článok 3. Využitie

Súťažné pravidlá sa používajú na všetkých súťažiach organizovaných Slovenskou Taekwon-Do Alianciou.

### Článok 4. Úpravy a zmeny

- 4.1 Zúčastníci o úpravy alebo zmeny akýchkoľvek častí súťažných pravidiel, zašlú svoju žiadosť predsedovi súťažného oddelenia najmenej 6 mesiacov pred ďalším VZ.
- 4.2 Súťažné oddelenie preskúma navrhované úpravy alebo zmeny. Ak návrh alebo zmena bude primeraná, navrhnu ich na VZ na schválenie.
- 4.3 Pokiaľ nebola schválená žiadna navrhovaná úprava alebo zmena súťažných pravidiel na VZ, všetky súťaže budú prebiehať podľa pôvodných súťažných pravidiel.

## Sekcia 2. Organizačný výbor súťaže (O.V.S)

### Článok 5. Zloženie O.V.S

Organizačný výbor súťaže bude založený minimálne 5 mesiacov pred danou súťažou.

### Článok 6. Počet osôb v O.V.S

O.V.S je zložený podľa potrebného počtu ľudí pre zorganizovanie danej súťaže.

### Článok 7. Práva a povinnosti O.V.S

- 7.1 O.V.S zašlú svoje propozície Súťažnému oddeleniu na schválenie najmenej 3 mesiace pred danou súťažou a pred zverejnením členom Slovenskej Taekwon-Do Aliancie a iným dotknutým stranám.
- 7.2 O.V.S zabezpečí všetky potrebné zariadenia, vybavenia a pracovnú silu potrebnú na zorganizovanie danej súťaže. O.V.S poskytne miestnosť s príslušnou toaletou v hale, ktorá bude vybavená všetkými potrebnými dopingovými testovacími zariadeniami v súlade so všetkými pravidlami a predpismi, vrátane antidopingových pravidiel ITF a iných predpisov.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

- 7.3 O.V.S zodpovedá za zabezpečenie medailí a iných ocenení.
- 7.4 O.V.S prijme a zaregistruje pozvané tímy a jednotlivých súťažiacich danej súťaže.
- 7.5 O.V.S organizuje váženia a losovania podľa schválených propozícií danej súťaže.
- 7.6 V prípade, že sa jedná o viac dňovú súťaž, O.V.S po ukončení prvého dňa zozbierať a zverejniť výsledky a pripraví ringy na nadchádzajúci deň.
- 7.7 O.V.S zabezpečí lekársky dozor počas trvania súťaže.
- 7.8 O.V.S musí zabezpečiť bezpečnosť všetkých účastníkov.
- 7.9 O.V.S je povinný zabezpečiť stravu pre VIP členov, rozhodcov a organizačný tím danej súťaže.
- 7.10 O.V.S bude konzultovať všetky vzniknuté nejasnosti počas súťaže so zástupcom súťažného oddelenia a so zástupcom rozhodcovského oddelenia.
- 7.11 O.V.S bude zodpovedať za chod a organizáciu danej súťaže.
- 7.12 O.V.S je zodpovedný za dodanie vyškolených organizátorov, ktorí budú pomáhať súťažnému oddeleniu a rozhodcovskému oddeleniu počas danej súťaže.

### Sekcia 3. Žiadosti

#### Článok 8. Žiadosť o účasť na súťažiach

Všetci členovia Slovenskej Taekwon-Do Aliancie, ktorí sa chcú zúčastniť danej súťaže, predložia svoje prihlášky O.V.S podľa propozícií.

#### Článok 9. Potvrdenie žiadosti

Prihlášky súťažiacich musia byť podpísané trénermi klubov alebo ich zástupcami.

#### Článok 10. Potvrdenie súťažiacich na súťažiach

V prípade akejkoľvek nejasnosti pri podaní prihlášky pre svojich cvičencov alebo pri želaní zmeniť prihlášku, môže O.V.S prerokovať svoju účasť podľa nasledujúcich podmienok:

- 10.1 Tréner alebo jeho zástupca, ktorý nestihne zaregistrovať svojich súťažiacich do stanoveného termínu, ale nie neskôr ako 5 dní pred danou súťažou, zaplatí pokutu vo výške trojnásobku štartovného.
- 10.2 Tréner alebo jeho zástupca, ktorý nestihne zaregistrovať svojich súťažiacich do stanoveného termínu, ale nie neskôr ako 3 dni pred danou súťažou, zaplatí pokutu vo výške štvornásobku štartovného.
- 10.3 Ak si tréner alebo jeho zástupca želajú pozmeniť prihlášku svojich súťažiacich, zaplatia dvojnásobok štartovného.



## **SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA**

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### **Sekcia 4. Kvalifikácia**

#### **Článok 11. Zásady kvalifikácie pre účasť na súťažiach**

- 11.1 Zúčastniť sa súťaže môžu iba kluby pridružené k Slovenskej Taekwon-Do Aliancii.
- 11.2 Kluby, ktoré ešte nie sú pridružené k Slovenskej Taekwon-Do Aliancii a chcú sa zúčastniť danej súťaže, musia mať súhlas rady Slovenskej Taekwon-Do Aliancie.
- 11.3 Súťažiaci, ktorí sa ešte nenachádzajú v databáze Slovenskej Taekwon-Do Aliancie, ale predstavujú člena klubu Slovenskej Taekwon-Do Aliancie, musí mať súhlas rady Slovenskej Taekwon-Do Aliancie. Je povinnosťou O.V.S informovať radu Slovenskej Taekwon-Do Aliancie a súťažné oddelenie vždy, keď sa takéto prípady vyskytnú. V takýchto prípadoch rada Slovenskej Taekwon-Do Aliancie alebo súťažné oddelenie môžu ich žiadosť prijať alebo zamietnuť, bez uvedenia akéhokoľvek dôvodu. Tréner klubu alebo jeho zástupca musí podpísať vyhlásenie, v ktorom sa uvádza, že všetci súťažiaci sú fyzicky a duševne spôsobilí zúčastniť sa súťaže. Bez tohto vyhlásenia im nebude umožnená účasť na danej súťaži.
- 11.4 Súťažiaci, ktorí sa zúčastňujú všetkých medzinárodných turnajov schválených ITF, musia vlastniť príslušné certifikáty vrátane certifikátu ALPHA vydaných WADA po ukončení antidopingového programu.
- 11.5 Tréneri, ktorí sa zúčastňujú všetkých medzinárodných súťaží schválených ITF, musia mať príslušné certifikáty vrátane certifikátu CoachTrue vydaných WADA po ukončení antidopingového programu.

#### **Článok 12. Zásady kvalifikácie pre účasť žiakov**

Súťažiaci, ktorí sa zúčastňujú súťaží v žiackych kategóriách, musia mať maximálne 13 rokov v daný rok. Súťažiaci budú mať 2 vekové skupiny, skupina mladší žiaci do 9 rokov a skupina starší žiaci 10 – 13 rokov, ako pre dievčatá, tak pre chlapcov.

#### **Článok 13. Zásady kvalifikácie pre účasť Juniorov**

Súťažiaci, ktorí sa zúčastňujú súťaží v juniorských kategóriách, musia mať 14 – 17 rokov v daný rok.

#### **Článok 14. Zásady kvalifikácie pre účasť Seniorov**

Súťažiaci, ktorí sa zúčastňujú súťaží v seniorských kategóriách, musia mať 18 – 39 rokov v daný rok.

#### **Článok 15. Zásady kvalifikácie pre účasť Veteránov**

Súťažiaci, ktorí sa zúčastňujú súťaží vo veteránskych kategóriách, musia mať 40 – 59 rokov v daný rok.

#### **Článok 16. Potvrdenie kvalifikácie pre účasť na súťažiach**

Technický stupeň a vek súťažiach musia byť pravdivé.





## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### Článok 17. Trest za doping

- 17.1 Ak sa zistí, že súťažiaci je pozitívny pri dopingovom teste, bude diskvalifikovaný. Akékoľvek medaile získané týmto súťažiacim vo všetkých disciplínach sa vrátia a jeho výsledky budú anulované.
- 17.2 Antidopingový výbor ITF predloží ITF HQ návrh na ďalšie sankčné opatrenie voči konkrétnemu súťažiacemu a jeho trénerovi.

## Sekcia 5. Oblečenie a chrániče

### Článok 18. Oblečenie

- 18.1 Rozhodcovia musia nosiť obleky rozhodcov stanovené v pravidlách pre rozhodcov ITF (námornícke modré sako, biela košeľa, tmavomodré nohavice, tmavomodrá kravata, biele ponožky). V prípade príliš vysokých teplôt môže hlavný rozhodca povoliť nosenie košele s krátkym rukávom.
- 18.2 O.V.S nosí počas celého podujatia svoje dohodnuté uniformy.
- 18.3 Oblečenie pre súťažiacich
  - 18.3.1 Súťažiaci nosia oficiálne Doboky ITF  
\*Držitelia 4., 5. a 6. Danu nemôžu nosiť počas súťaže inštruktorské Doboky.
  - 18.3.2 Opasok, ktorý nosí súťažiaci, musí mať správne rozmery podľa pravidiel ITF. Držitelia technického stupňa Dan majú svoj stupeň označený na ľavom okraji opasku.
  - 18.3.3 Súťažiaci môžu mať na sebe iné teplákové súpravy športové oblečenie a obuv na cvičenie v čase, keď nesúťažia.
  - 18.3.4 Súťažiaci, ktorí sa zúčastňujú otváracieho a záverečného ceremoniálu, môžu nosiť ITF Dobok a byť bosý alebo oficiálne oblečenie podľa vlastného výberu. Pri slávnostnom odovzdávaní medailí nie je povolené nosiť na stupienok víťazov fotoaparáty, transparenty, papuče.
  - 18.3.5 Štátna vlajka a transparent od sponzora
    - 18.3.5.1 Súťažiaci by mali niesť štátnu vlajku na pravej prednej strane Doboku na rovnakej úrovni ako znak ITF.
    - 18.3.5.2 Súťažiaci by mali nosiť znak svojho zväzu alebo svojho sponzora na ľavých rukávoch Doboku, ktorý by mal byť 15cm nižšie od línie ramien.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### Článok 19. Chrániče

19.1 Chrániče pre súťažiacich, ktorí sa zúčastňujú kategórie Športový boj.

19.1.1 Povinné chrániče

19.1.1.1 Súťažiaci v žiackych kategóriách majú otvorené rukavice. Ostatné vekové skupiny používajú zatvorené rukavice typu 10 OZ. Bandáže a viazacie rukavice typu 10 OZ sú zakázané.

19.1.1.2 Súťažiaci je povinní mať chrániče zubov.

19.1.1.3 Muži sú povinní používať suspenzor pod Dobokom.

19.1.1.4 Ženy sú povinné používať chránič prs pod Dobokom s výnimkou mladších žiačok.

19.1.1.5 Všetci súťažiaci sú povinní nosiť prilbu.

19.1.1.6 Všetci súťažiaci sú povinní nosiť chránič holení.

19.1.2 Voliteľné chrániče

19.1.2.1 Súťažiaci vo vekovej kategórii veteráni môžu mať pod Dobokom chránič rebier.

19.1.2.2 Súťažiaci môžu pod Dobokom mať chránič predlaktia.

19.1.2.3 Všetky ostatné chrániče musia byť z elastického materiálu alebo z mäkkého gumového materiálu a musia mať povolenie od súťažného oddelenia.

19.2 Akékoľvek iné chrániče nie sú povolené.

19.2.1 Chrániče nesmú obsahovať tvrdé materiály, ako napríklad: kov, kosť alebo plast.

19.2.2 Chrániče nesmú mať šnúrky, zips alebo cvoky.

19.2.3 Nie sú povolené žiadne hodinky ani iné šperky.

19.2.4 Ženy majú zakázané si viazať vlasy čímkoľvek iným ako gumičkou.

19.2.5 Súťažiaci musia byť na súťaž vopred pripravení, ich tváre, ako aj zvyšok tela musia byť čisté, bez akýchkoľvek naolejovaných miest. Súťažiaci nemá povolené súťažiť, ak má na sebe alebo na Doboku krv. Nechty na rukách a nohách musia byť ostrihané. Šperky, vrátane piercingu nie je možné nosiť počas súťaže.

19.3 Obväz alebo iný viazací materiál využívaný zraneným súťažiacim, ktorý pokračuje v súťažení, nesmie obsahovať materiály, ktoré môžu poskytnúť výhodu súťažiacemu. Zranený súťažiaci musí podstúpiť kontrolu zdravotníka danej súťaže o kontrole obväzov.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

### Sekcia 6. Poistenie a lekárska asistencia

#### Článok 20. Poistenie

- 20.1 O.V.S musí zabezpečiť, aby miesto konania súťaže malo všetky potrebné požiarne osvedčenia, licencie a aby bola súťažná hala skolaudovaná.
- 20.2 Všetci súťažiaci musia mať podpísaný reverz na danú súťaž a mať k dispozícii svoju kartičku poistenca počas celej súťaže.

#### Článok 21. Lekárska starostlivosť

- 21.1 Súťažiacim zranených počas trvania súťaže sa poskytne prvá pomoc zdravotníkom, ktorého poskytol O.V.S.
- 21.2 V prípade vážneho zranenia, má zdravotník 3 minúty na rozhodnutie, či súťažiaci môže pokračovať v súťaži. Verdikt zdravotníka je konečný.

### Sekcia 7. Miesto súťaže a vybavenie

Miesto konania danej súťaže musí mať úplné vybavenie a O.V.S je povinné ich poskytnúť. O.V.S je povinné zabezpečiť špeciálne miesta pre VIP.

#### Článok 22. Osvetlenie súťažnej plochy

Osvetlenie nesmie byť nižšie ako 5 metrov nad súťažnou plochou.

#### Článok 23. Ringy

- 23.1 Ring pre kategórie technické zostavy, športový boj a sebaobrana, musí mať rozmer 9x9 metrov a aspoň 1 meter bezpečnostnú hranicu okolo ringu.
- 23.2 Ring môže byť vyvýšený. V takom prípade je výška medzi 50 – 100 cm od zeme a bezpečnostná hranica okolo ringu musí byť aspoň 2 metre.
- 23.3 Ring sa musí skladať z podložiek tatami s hrúbkou najmenej 2 cm.
- 23.4 Súťažný ring je vyskladaný žltými alebo oranžovými podložkami tatami. Oblasť bezpečnostnej hranice môže mať akúkoľvek inú farbu.
- 23.5 V strede ringu musí byť vyznačený červený kus podložky (1x1 m) a modrý kus podložky (1x1 m) na označenie červeného a modrého rohu. Vzďialenosť medzi červenou a modrou podložkou je 1 meter.
- 23.6 Poloha červenej podložky je od stredu vpravo a modrá podložka je vľavo od stredu ringu, otočená smerom k rozhodcom.



## **SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA**

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### **Článok 24. Vyhradené miesto pre O.V.S**

Stôl organizátora musí byť umiestnený tak, aby mal vyhľad na celú športovú halu a musí mať k dispozícii vysielacie zariadenie. Vedľa hlavného stola musí byť vyhradené stanovisko pre techniku potrebnú na organizovanie súťaže.

### **Článok 25. Vyhradené miesto pre súťažný a rozhodcovský výbor**

Predsedia súťažného a rozhodcovského oddelenia majú stôl hneď vedľa stola organizátora.

### **Článok 26. Vyhradené miesto pre rezervných rozhodcov**

Náhradní rozhodcovia majú sedieť za stolom predsedov rozhodcovského oddelenia.

### **Článok 27. Vyhradené miesto pre lekársky dozor**

Stôl zdravotného dozoru je na mieste, kde má prístup ku všetkým ringom. Stôl zdravotného dozoru musí byť označený znakom červeného kríža.

### **Článok 28. Vyhradené miesto pre predsedu poroty**

Predsedia poroty musia sedieť pred každým ringom.

### **Článok 29. Vyhradené miesto pre rozhodcov**

Stredový rozhodca pre kategóriu športový boj je umiestnený v strede ringu. V kategórií technické zostavy je umiestnený v strede medzi 5 rozhodcami.

29.1 Rohoví rozhodcovia v kategóriách športový boj sú umiestnení v rohoch ringu.

29.2 Rohoví rozhodcovia v kategóriách technické zostavy sedia pred stolom predsedu poroty.

29.3 Rozhodcovia pre kategórie špeciálne techniky a silové prerážanie sú umiestnení v blízkosti stojanov.

### **Článok 30. Vyhradené miesto pre zapisovateľa a merača času**

Zapisovateľ a merač času sedia za stolom daného ringu spolu z predsedom poroty.

### **Článok 31. Vyhradené miesto pre koučov na športový boj**

Počas športového boja musí byť kouč prítomný vo svojom rohu a sedieť na stoličke, ktorá má byť vzdialená 1 meter od ringu.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### Článok 32. Vybavenie

Súťažná hala musí byť vybavená strojom na špeciálne techniky, strojom na silové prerážanie a televízormi na sledovanie výsledkov.

- 32.1 Počet ringov na súťažiach organizovaných Slovenskou Taekwon-Do Alianciou sa určuje podľa počtu súťažiacich. V prípade, že sa na súťaži konajú aj kategórie špeciálne techniky a silové prerážanie, je potrebné mať aj samostatný ring pre tieto kategórie.
- 32.2 Každý ring je vybavený aspoň jedným monitorom s obrazovkou nie menšou ako 50 palcov, ktorý slúži na zobrazovanie výsledkov.
- 32.3 Každý ring je vybavený aspoň 2 kamerami, ktoré slúžia na video protest, ak to technika danej súťaže umožňuje.
- 32.4 Pre kategórie špeciálne techniky a silové prerážanie majú byť dostupné: minimálne jeden stroj na špeciálne techniky, tyče na techniku Nomo, jeden stroj na silové prerážanie, dostatok vlajok pre rozhodcov a dostatok priestoru na ľahký pohyb účastníkov.
- 32.5 Športová hala by mala mať dostupnú tribúnu pre divákov s minimálnou kapacitou 100 miest na sedenie a dostupné oddelené miesto pre VIP tak, aby sa tieto skupiny nestretávali.
- 32.6 Športová hala musí byť od hľadiska vhodne oddelená zábranami na zabránenie nekontrolovaného vstupu nepovoleným osobám do priestoru súťaže.
- 32.7 Počas súťaže musí byť dostupná miestnosť pre organizátorov, rozhodcov a pre VIP. V tejto miestnosti je dostupné občerstvenie, káva a nealkoholické nápoje.
- 32.8 Počas súťaže je vyhradená aj miestnosť pre zdravotníkov. Ak to nie je možné, môže byť zdravotník v miestnosti pre organizátorov.
- 32.9 Športová hala musí poskytovať dostatočne priestranné šatne na prezliekanie, samostatne pre mužov a pre ženy.
- 32.10 Ak to športová hala dovoľuje, malo by sa vyznačiť miesto na rozcvičovanie sa súťažiacich.
- 32.11 Športová hala má mať vhodné a zrozumiteľné ozvučenie samostatne pre každý ring.
- 32.12 V športovej hale musia byť vyvesené vlajky všetkých zúčastnených štátov.
- 32.13 Ak je k dispozícii samostatná hala na rozcvičku (mimo súťažnej haly), musí byť na mieste obrazovka, ktorá zobrazuje aktuálne kategórie v ringoch.
- 32.14 Vyhradené miesto na udeľovanie ocenení

Športová hala musí mať vyhradené miesto na udeľovanie medailových umiestnení:

- 32.14.1 Vo vyhradenom mieste musí byť umiestnené logo ITF, banner generála Choi Hong Hi a logo názvu súťaže.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

- 32.14.2 Vyhradené miesto musí byť dobre označené a stupienok víťazov musí byť dostatočne veľký pre dvoch držiteľov 3. miesta.
- 32.14.3 Musí byť vyhradené miesto na umiestnenie trofejí a medailí udeľovaných na súťaži.
- 32.14.4 Pre VIP alebo osoby určené na odovzdávanie medailí musia byť vyhradené sedadlá v blízkosti stupienka víťazov.

## Sekcia 8. Váženie a losovanie

### Článok 33. Váženie

- 33.1 Kontrola hmotnosti na danú súťaž môže začať najskôr 72 hodín a najneskôr 1 hodinu pred súťažou. Kontrolu váhy vykonávajú osoby poverené O.V.S.
- 33.2 Ak súťažiaci nesplní váhový limit, môže zmeniť svoju váhovú kategóriu, ak to povoľujú propozície a O.V.S.
- 33.3 Účasť na Majstrovstvách Slovenska a Slovenského pohára pre zahraničných občanov je nepovolená, pokiaľ nemajú bydlisko na území Slovenskej republiky. Je potrebné sa preukázať potvrdením pobytu súťažnému oddeleniu prostredníctvom emailu.
- 33.4 Na kontrolu hmotnosti sa používajú štandardné medzinárodné váhy.
- 33.5 Zúčastniť sa individuálnej kategórie športový boj môžu súťažiaci, ktorí splnili váhový limit.
- 33.6 Hlavný kouč alebo jeho zástupca je povinný skontrolovať losovanie svojich súťažiacich pred začatím kategórií.
- 33.7 Kontrola hmotnosti musí byť vykonaná v oddelených priestoroch pre mužov a pre ženy samostatne.

### Článok 34. Losovanie

- 34.1 Losovanie bude prebiehať tak, že súťažiaci z rovnakých klubov sa nestretnú v prvom eliminačnom kole. V prípade športového boja nebudú zadelení do rovnakej skupiny.
- 34.2 Ak to registrácia povoľuje, budú verejne dostupné obsadenosti kategórií, aby si koučovia mohli skontrolovať svojich súťažiacich v daných kategóriách.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### Sekcia 9. Delegácia, koučovia a hlavný kouč

#### Článok 35. Delegácia

- 35.1 Delegát zastupujúci klub musí byť osoba splnomocnená vedúcim klubu, ak sa nejedná o vedúceho klubu.
- 35.2 Delegát registruje svojich súťažiacich, predkladá potrebné dokumenty a spolupracuje s ostatnými funkcionármi počas súťaže.

#### Článok 36. Kouč a hlavný kouč

Všetci koučovia by mali poznať súťažné a rozhodcovské pravidlá Slovenskej Taekwon-Do Aliancie. Hlavný kouč je zodpovedný za dodržiavanie súťažných pravidiel a zdvorilé správanie svojich súťažiacich.

##### 36.1 Predpisy pre koučov

- 36.1.1 Koučovia musia bezpodmienečne poslúchať príkazy alebo rozhodnutia rozhodcov, pokiaľ nie sú v rozpore so súťažnými a rozhodcovskými pravidlami Slovenskej Taekwon-Do Aliancie.
- 36.1.2 Koučovia musia ovládať kórejské terminológie používané na súťažiach.
- 36.1.3 Koučovia počas súťaže musia mať oblečenú teplákovú súpravu a obuv do telocvične. Tepláky by mali niesť označenie tímu. Tričká s krátkym rukávom sú povolené, krátke nohavice povolené nie sú. Kouč by mal mať uterák a vodu pre súťažiaceho.
- 36.1.4 Počas kategórií zostavy a sebaobrana, musí kouč ostať aspoň 1 meter od ringu. Počas kategórií špeciálne techniky a silové prerážanie, musí kouč ostať aspoň jeden meter od stroja, na ktorom súťažiaci vykonáva techniku.
- 36.1.5 Počas súťaže sa kouč nesmie správať spôsobom, ktorý by mohol narušiť priebeh súťaže.
  - 36.1.5.1 Počas súťaže, môže kouč dať pokyn svojmu súťažiacemu s gestami rúk alebo verbálnymi pokynmi, ale v pokoji a kontrolovaným spôsobom.
  - 36.1.5.2 Kouč nesmie vstúpiť do ringu bez schválenia alebo privolania stredového rozhodcu.
  - 36.1.5.3 Počas kategórie športový boj, kouč musí zostať sedieť. Kouč nesmie vstávať zo stoličky a dávať pokyny svojmu súťažiacemu.
  - 36.1.5.4 V zásade, kouč by sa nemal vymieňať počas súťaže. Ak si to vyžadujú zvláštne okolnosti, musí to byť so súhlasom stredového rozhodcu. Akákoľvek zmena kouča musí byť vykonaná počas súťažnej prestávky.
- 36.1.6 Pri udeľovaní pokynov od rozhodcov sa tréner má chovať pokojne a nemal by mať žuvačku.
- 36.1.7 Počas súťaže, tréner nesmie byť pod vplyvom alkoholu alebo iných omamných látok.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

- 36.1.8 Súťažiaci nesmie súťažiť bez kouča. V špeciálnych prípadoch môže súťažiaci nominovať zástupcu kouča, ktorý však musí spĺňať všetky podmienky.
- 36.1.9 Kouč počas koučovania nesmie používať žiadne bezdrôtové komunikačné zariadenie.
- 36.1.10 Hlavný kouč je zodpovedný za vhodné správanie jeho súťažiacich počas celého trvania súťaže.
- 36.1.11 Hlavný kouč nesie zodpovednosť za akékoľvek porušenie pravidiel alebo za nevhodné správanie sa svojich súťažiacich.

### 36.2 Disciplinárne konania

Hlavný kouč bude disciplinárne stíhaný v nasledujúcich prípadoch:

#### 36.2.1 Napomenutie

- 36.2.1.1 Keď nenesie predpísané oblečenia.
- 36.2.1.2 Ak sa ani po upozornení neprezlečie do predpísaného oblečenia.
- 36.2.1.3 Pri rušení chodu súťaže.
- 36.2.1.4 Ak sa nechová pokojne a podľa zásad Taekwon-Do I.T.F.
- 36.2.1.5 Pri žuvaní žuvačky počas zápasu.
- 36.2.1.6 Ak sa niektorý z jeho súťažiacich nepostaví počas štátnej hymny.
- 36.2.1.7 Ak niektorý z jeho súťažiacich nosí Dobok bez opasku v športovej hale.
- 36.2.1.8 Ak sa niektorý z jeho súťažiacich bude prezliekať na verejných miestach. Prezliekať sa je možné iba v šatniach.
- 36.2.1.9 Pri konzumácii alkoholu alebo fajčení počas nosenia Doboku.

#### 36.2.2 Diskvalifikácia

- 36.2.2.1 Ak niektorý z jeho súťažiacich uráža alebo sa vysmieva súperom počas súťaže.
- 36.2.2.2 Ak niektorý z jeho súťažiacich vytvorí nepríjemné prostredie pre ostatných súťažiacich za použitia bubnov alebo trúby.
- 36.2.2.3 Ak dostane 3 alebo viac napomenutí.

#### 36.2.3 Pozastavenie funkcie a diskvalifikácia hlavného kouča výpravy

- 36.2.3.1 Pri vstupe do športovej haly pod vplyvom alkoholu alebo omamných látok.
- 36.2.3.2 Ak hlavný kouč neposlúchne príkazy a rozhodnutia rozhodcov, používa urážlivý jazyk, správa sa agresívne alebo spochybňuje oficiálne výsledky súťaže.





# SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

36.2.3.3 Ak dostane 3 alebo viac diskvalifikácií.

Diskvalifikácia kouča znamená zákaz koučovania svojich súťažiacich na danej súťaži. O diskvalifikácii rozhoduje a udeľuje disciplinárna komisia. V prípade hrubého porušenia pravidiel môže koučovi zakázať sa zúčastňovať súťaží po dobu 2 až 3 rokov. Hlavný kouč môže byť zbavený svojej kvalifikácie hlavného kouča.

## Sekcia 10. Súťaž

### Článok 37. Súťaže a ich poradie

- 37.1 Poradie súťaží pre žiakov riadi O.V.S.
- 37.2 Poradie súťaží pre juniorov riadi O.V.S.
- 37.3 Poradie súťaží pre seniorov riadi O.V.S.
- 37.4 Poradie súťaží pre veteránov riadi O.V.S.

### Článok 38. Kategórie

#### 38.1 Žiacke kategórie

##### 38.1.1 Súťažné kategórie pre jednotlivcov (muži/ženy)

- Technické zostavy: 5 kategórií
- Športový boj: 8 váhových kategórií  
Kategórie: Mladší žiaci (9 rokov a mladší)  
Starší žiaci (10 – 13 rokov)
- Špeciálne techniky: Povolené

##### 38.1.2 Súťažné kategórie pre tímy (muži/ženy)

- Technické zostavy
- Športový boj  
Kategórie: Mladší žiaci (9 rokov a mladší)  
Starší žiaci (10 – 13 rokov)

#### 38.2 Juniorské kategórie (14 – 18 rokov )

##### 38.2.1 Súťažné kategórie pre jednotlivcov (muži/ženy)

- Technické zostavy: 7 kategórií
- Športový boj: 5 kategórií
- Špeciálne techniky: Povolené



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

### 38.2.2 Súťažné kategórie pre tímy (muži/ženy)

- Technické zostavy: Povolené
- Športový boj: Povolené
- Špeciálne techniky: Povolené
- Sebaobrana: Povolené

### 38.3 Seniorské kategórie (18 – 35 rokov)

#### 38.3.1 Súťažné kategórie pre jednotlivcov (muži/ženy)

- Technické zostavy: 10 kategórií
- Športový boj: 7 kategórií
- Špeciálne techniky: Povolené
- Silové prerážanie: Povolené

#### 38.3.2 Súťažné kategórie pre tímy (muži/ženy)

- Technické zostavy: Povolené
- Športový boj: Povolené
- Špeciálne techniky: Povolené
- Silové prerážanie
- Sebaobrana

### 38.4 Veteránske kategórie (starší ako 36 rokov)

#### 38.4.1 Súťažné kategórie pre jednotlivcov (muži/ženy)

- Technické zostavy: 10 kategórií
- Športový boj: 3 kategórie
- Silové prerážanie: Povolené

#### 38.4.2 Súťažné kategórie pre tímy (muži/ženy)

- Technické zostavy: Povolené
- Športový boj: Povolené
- Silové prerážanie: Povolené

## Článok 39. Princíp účasti na súťaži

### 39.1 Súťaž jednotlivcov.

39.1.1 Vo všetkých vekových kategóriách môže klub nominovať neobmedzený počet súťažiacich.

39.1.2 Súťažiaci, ktorí sa zúčastňujú v kategóriách jednotlivcov sa môžu zúčastňovať aj tímových kategórií.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### 39.2 Súťaže tímov

- 39.2.1 Vo všetkých vekových kategóriách môže klub nominovať maximálne 2 tímy na vekovú kategóriu.
- 39.2.2 Tímy sa nesmú kombinovať so súťažiacimi rôznych pohlaví.
- 39.2.3 Každý tím musí pozostávať z 5 súťažiacich a môže mať 1 náhradníka.
- 39.2.4 Tím v kategórii veteráni môže pozostávať z 3 súťažiacich a mať jedného náhradníka.

## Článok 40. Oznamy

- 40.1 Pred začiatkom každej súťaže musí byť verejne dostupné losovanie.
- 40.2 Súťažiaci sa musí po vyzvaní postaviť pred ring, aby bolo predsedovi komisie jasné, že sa jedná o daného súťažiaceho.
- 40.3 Ak sa súťažiaci po 2 oznámeniach nedostaví k ringu po 30 sekundách, nasleduje 3. a posledné oznámenie. Ak ani po tomto oznámení sa súťažiaci nedostaví, je diskvalifikovaný.

## Článok 41. Kontrola chráničov

- 41.1 Stredový rozhodca skontroluje pred začatím zápasu, či Dobok a chrániče sú správne a nepoškodené. Po kontrole sa súťažiaci nemôže vzdialiť od ringu.
- 41.2 Ak sa zistí, že súťažiacemu chýba alebo nevyhovuje nejaká časť vybavenia, musí byť okamžite vymenená. Súťažiaci má na to maximálne 2 minúty.
- 41.3 Ak sa výmena nevykoná do dvoch minút, bude daný súťažiaci diskvalifikovaný.

## Článok 42. Zdvorilosť

Súťažiaci sa musia na začiatku každého kola pokloniť porote, stredovému rozhodcovi a jeden druhému použitím „Taekwon“.

## Sekcia 11. Oficiálna terminológia

CHA RYOT

POZOR

KYONG YAE

POKLONA

JA YU MAT SO GI

VOĽNÝ BOJ

JUN BI

PRIPRAVIŤ

SHI JAK

ZAČNITE

HE CHYO

OD SEBA



# SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

**GE SOK**

**GU MAN**

**JU UI**

**GAM JOM**

**SIL KYOK**

**HONG**

**CHONG**

**ILHE JON**

**YI HE JON**

**SAM HE JON**

**YON JANG JON**

**DUK JOM JON**

**SUNG**

**JI JONG TUL**

**SON TAEK TUL**

**HO SIN KYONG GI**

**TUK GI**

**WI RYOK**

**GAE IN JON**

**DAN CHAE JON**

**BEKIM**

**POKRAČUJ**

**KONIEC**

**NAPOMENUTIE**

**ODČÍTANIE BODOV**

**DISKVALIFIKÁCIA**

**ČERVENÁ**

**MODRÁ**

**PRVÉ KOLO**

**DRUHÉ KOLO**

**TRETIE KOLO**

**PREDĽŽENIE**

**BOJ O ZLATÝ BOD**

**VÍŤAZ**

**POVINNÝ TUL**

**VOLITEĽNÝ TUL**

**SEBAOBRAHA**

**ŠPECIÁLNE TECHNIKY**

**SILOVÉ PRERÁŽANIE**

**SÚŤAŽ JEDNOTLIVCOV**

**SÚŤAŽ TÍMOV**

**REMÍZA**

## Sekcia 12. Ocenenia

### Článok 43. Ocenenia v žiackych kategóriách

#### 43.1 Súťaž jednotlivcov

43.1.1	Technické zostavy (muži) mladší žiaci	3 zlaté – 3 strieborné – 6 bronzových
	Technické zostavy (ženy) mladšie žiačky	3 zlaté – 3 strieborné – 6 bronzových



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

	Technické zostavy (muži) starší žiaci	5 zlatých – 5 strieborných – 10 bronzových
	Technické zostavy (ženy) staršie žiačky	5 zlatých – 5 strieborných – 10 bronzových
43.1.2	Športový boj (muži) mladší žiaci	5 zlatých – 5 strieborných – 10 bronzových
	Športový boj (ženy) mladšie žiačky	5 zlatých – 5 strieborných – 10 bronzových
	Športový boj (muži) starší žiaci	8 zlatých – 8 strieborných – 16 bronzových
	Športový boj (ženy) staršie žiačky	8 zlatých – 8 strieborných – 16 bronzových
43.1.3	Špeciálne techniky (muži)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové
	Špeciálne techniky (ženy)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové
43.1.4	Najúspešnejší jednotlivec (muži)	1 trofej
	Najúspešnejší jednotlivec (ženy)	1 trofej
43.2	Súťaž tímov	
43.2.1	Technické zostavy (muži) mladší žiaci	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
	Technické zostavy (ženy) mladšie žiačky	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
	Technické zostavy (muži) starší žiaci	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
	Technické zostavy (ženy) staršie žiačky	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
43.2.2	Športový boj (muži) mladší žiaci	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
	Športový boj (ženy) mladšie žiačky	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
	Športový boj (muži) starší žiaci	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
	Športový boj (muži) starší žiaci	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
	Športový boj (ženy) staršie žiačky	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových

### Článok 44. Ocenenia v Juniorských kategóriách

44.1	Súťaž jednotlivcov	
44.1.1	Technické zostavy (muži)	7 zlatých – 7 strieborných – 14 bronzových
	Technické zostavy (ženy)	7 zlatých – 7 strieborných – 14 bronzových
44.1.2	Športový boj (muži)	5 zlatých – 5 strieborných – 10 bronzových
	Športový boj (ženy)	5 zlatých – 5 strieborných – 10 bronzových
44.1.3	Špeciálne techniky (muži)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové
	Špeciálne techniky (ženy)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

44.1.4	Najúspešnejší jednotlivec (muži)	1 trofej
	Najúspešnejší jednotlivec (ženy)	1 trofej
44.2	Súťaž tímov	
44.2.1	Technické zostavy (muži)	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
	Technické zostavy (ženy)	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
44.2.2	Športový boj (muži)	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
	Športový boj (ženy)	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
44.2.3	Špeciálne techniky (muži)	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
	Špeciálne techniky (ženy)	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
44.2.4	Sebaobrana (muži)	4 zlaté – 4 strieborné – 8 bronzových
	Sebaobrana (ženy)	3 zlaté – 3 strieborné – 6 bronzových

## Článok 45. Ocenenia v Seniorských kategóriách

45.1	Súťaž jednotlivcov	
45.1.1	Technické zostavy (muži)	10 zlatých – 10 strieborných – 20 bronzových
	Technické zostavy (ženy)	10 zlatých – 10 strieborných – 20 bronzových
45.1.2	Športový boj (muži)	7 zlatých – 7 strieborných – 14 bronzových
	Športový boj (ženy)	7 zlatých – 7 strieborných – 14 bronzových
45.1.3	Silové prerážanie (muži)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové
	Silové prerážanie (ženy)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové
45.1.4	Špeciálne techniky (muži)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové
	Špeciálne techniky (ženy)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové
45.1.5	Najúspešnejší jednotlivec (muži)	1 trofej
	Najúspešnejší jednotlivec (ženy)	1 trofej
45.2	Súťaž tímov	
45.2.1	Technické zostavy (muži)	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
	Technické zostavy (ženy)	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
45.2.2	Športový boj (muži)	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových
	Športový boj (ženy)	6 zlatých – 6 strieborných – 12 bronzových



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

45.2.3	Silové prerážanie (muži)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové
	Silové prerážanie (ženy)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové
45.2.4	Špeciálne techniky (muži)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové
	Špeciálne techniky (ženy)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové
45.2.5	Sebaobrana (muži)	4 zlaté – 4 strieborné – 8 bronzových
	Sebaobrana (ženy)	4 zlaté – 4 strieborné – 8 bronzových

### Článok 46. Ocenenia vo Veteránskych kategóriách

#### 46.1 Súťaž jednotlivcov

46.1.1	Technické zostavy (muži)	10 zlatých – 10 strieborných – 20 bronzových
	Technické zostavy (ženy)	10 zlatých – 10 strieborných – 20 bronzových
46.1.2	Športový boj (muži)	4 zlaté – 4 strieborné – 8 bronzových
	Športový boj (ženy)	4 zlaté – 4 strieborné – 8 bronzových
46.1.3	Silové prerážanie (muži)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové
	Silové prerážanie (ženy)	1 zlatá – 1 strieborná – 2 bronzové
46.1.4	Najúspešnejší jednotlivec (muži)	1 trofej
	Najúspešnejší jednotlivec (ženy)	1 trofej

#### 46.2 Súťaž tímov

46.2.1	Technické zostavy (muži)	4 zlaté – 4 strieborné – 8 bronzových
	Technické zostavy (ženy)	4 zlaté – 4 strieborné – 8 bronzových
46.2.2	Športový boj (muži)	4 zlaté – 4 strieborné – 8 bronzových
	Športový boj (ženy)	4 zlaté – 4 strieborné – 8 bronzových

### Článok 47. Ocenenia najúspešnejších tímov a jednotlivcov

V kategóriách s obsadením menej ako 2 súťažiaci sa nezapočítavajú medaile do najúspešnejšieho jednotlivca danej vekovej skupiny.

#### 47.1 Najúspešnejší jednotlivec súťaže

- 47.1.1 Trofej za najúspešnejšieho jednotlivca získava súťažiaci, ktorý ma najvyšší počet zlatých medailí v kategóriách technické zostavy a športový boj.
- 47.1.2 Ak sa pri dvoch alebo viacerých súťažiacich zhoduje počet zlatých medailí, rozhodujú strieborné a bronzové medaile.



# SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

47.1.3 Ak je zhoda v zlatých, strieborných aj bronzových medailách v technických zostavách a v športovom boji, budú sa počítať medaile z kategórií silové prerážanie a špeciálne techniky.

47.2 Najúspešnejší tím súťaže

Poradie najúspešnejších tímov sa určuje podľa počtu všetkých zlatých medailí. Ak sa počet zlatých medailí zhoduje, budú sa počítať strieborné a bronzové medaile všetkých disciplín súťaže.

## Sekcia 13. Zostavy

### Článok 48. Spôsob súťaže

V kategórii technické zostavy sa používa pyramídový systém.

### Článok 49. Bodové hodnotenie

49.1 Súťaž jednotlivcov

49.1.1 Bodovaný obsah:

- Technický obsah
- Sila
- Rytmus
- Stabilita
- Kontrola dychu

49.1.2 Bodované kritéria:

- |                   |          |
|-------------------|----------|
| • Technický obsah | 10 bodov |
| • Sila            | 6 bodov  |
| • Rytmus          | 6 bodov  |
| • Stabilita       | 6 bodov  |
| • Kontrola dychu  | 6 bodov  |

49.2 Súťaž tímov

49.2.1 Bodovaný obsah:

- Choreografia a spolupráca
- Technický obsah
- Sila
- Rytmus
- Stabilita
- Kontrola dychu





## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

49.2.2

Bodované kritéria:

- |                             |          |
|-----------------------------|----------|
| • Choreografia a spolupráca | 10 bodov |
| • Technický obsah           | 10 bodov |
| • Sila                      | 6 bodov  |
| • Rytmus                    | 6 bodov  |
| • Stabilita                 | 6 bodov  |
| • Kontrola dychu            | 6 bodov  |

49.3 Diskvalifikácia a udeľovanie mínus bodov v technických zostavách

49.3.1 Diskvalifikácia, 0 bodov:

- Vynechanie alebo pridanie aspoň 1 pohybu.
- Spojenie zostáv.
- Zacvičenie nesprávnej zostavy.
- Prechodom zlou nohou do ďalšieho postoja.
- Spadnutím (úplná strata rovnováhy).
- Pri prekročení línie rozhodcov.
- Pozastavenie sa na čas určený na ďalšie 3 pohyby.
- Nepostavenie sa do prípravného postoja.

Tímová súťaž

- Ak niektorý člen tímu nestihne vstúpiť do ringu počas času udelený na nástup.
- Ak niektorý člen tímu vykoná pohyb hodnotený „0“ v jednotlivcoch, tak celý tím je hodnotený 0 bodmi.

Poznámka: Ak bude niektorá bodovaná kategória hodnotená „0“, tak celá zostava je hodnotená „0“.

49.3.2 Mínus 2 body:

A) Technický obsah

- Ak sa vykonáva nesprávna technika (napríklad bakat palmok namiesto an palmok).
- Po ukončení zostavy vrátenie sa nesprávnou nohou do prípravného postoja.
- Ak sa vykoná nesprávny postoj (napríklad gunnun sogi namiesto niunja sogi).
- Ak sa vykoná dvakrát a rôzne výškové variácie rovnakej chybnej techniky.
- Ak sa vykoná dva alebo viackrát rovnaká chyba.
- Ak sa vykoná dva alebo viackrát rovnaká chyba v postojoch.
- Ak sa vykoná dva alebo viackrát výkrik počas zostavy.
- Ak sa vykoná dva alebo viackrát dvihnutie päty počas jednej techniky.

B) Stabilita

- Ak sa dva alebo viackrát noha dotkne zeme z dôvodu straty rovnováhy.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### C) Kontrola dychu

- Ak sa vykoná dva alebo viackrát nesprávne dýchanie (napríklad pri technikách, ktoré sú spojené alebo rýchle).
- Ak sa vykoná nesprávne dýchanie na konci techník, ktoré sa majú vykonávať v pomalom pohybe.
- Ak sa vykoná dva alebo viackrát nesprávna koordinácia dýchania a vykonania techniky.

### D) Sila

- Ak sa vykoná pretrvávajúca nízka úroveň sily.

### E) Rytmus

- Ak sa vykoná dva alebo viackrát zlý rytmus pri špecifických technikách (napríklad pomalá, rýchla alebo spojená).

49.3.3

Mínus 1 bod:

### A) Technický obsah

- Ak sa vykoná nesprávna výška techniky.
- Ak sa vykoná nesprávna technika (napríklad bakat palmok namiesto sonkal).
- Ak je vzdialenosť na konci zostavy väčšia než 0,5m od začiatkovej pozície.
- Ak sa vykoná výkrik pri zostave.
- Ak sa vykoná dvihnutie päty v bode, keď je technika ukončená.

### B) Stabilita

- Ak sa noha dotkne zeme z dôvodu stability.

### C) Kontrola dychu

- Ak sa vykoná nesprávne dýchanie (napríklad pri technikách, ktoré sú spojené alebo rýchle).
- Ak sa vykoná nesprávne dýchanie pri technikách, ktoré sa majú vykonávať v pomalom pohybe.
- Ak sa vykoná nesprávna koordinácia dýchania a vykonanej techniky.

### D) Sila

- Ak sa vykonáva pri akomkoľvek pohybe nízka sila.
- Ak sa vykonáva bez koordinácie podľa teórie sily.

### E) Rytmus

- Ak sa vykonáva zostava príliš pomaly.
- Ak sa vykonáva zostava príliš rýchlo.
- Ak sa určité techniky (napríklad pomalé alebo spojené) nevykonávajú správne.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

### F) Spolupráca (tím tul)

- Ak sa ktorýkoľvek člen tímu dopustí chyby, ktorá je bodovaná mínus 1 bodom v individuálnej kategórii, strháva sa bod v rovnakej kategórii v tíme tuloch.
- Ak sa ktorýkoľvek člen tímu dopustí chyby, ktorá je bodovaná mínus 2 bodmi v individuálnej kategórii, strhávajú sa 2 body v rovnakej kategórii v tíme tuloch.
- V prvom prípade, kedy tím akokoľvek chybné aplikuje normálnu, pomalú, rýchlu, pokračujúcu alebo spojenú techniku, strháva sa bod v kategórii choreografia a spolupráca.
- V druhom a všetkých ďalších prípadoch, kedy tím akokoľvek chybné aplikuje normálnu, pomalú, rýchlu, pokračujúcu alebo spojenú techniku, strhávajú sa 2 body v kategórii choreografia a spolupráca.

## Článok 50. Individuálne kategórie

Súťažiaci s technickým stupňom I.Dan a vyššie zacvičia voliteľný tul samostatne a povinný tul spoločne. Nižšie technické stupne zacvičia voliteľný aj povinný tul spoločne.

50.1 Súťažiaci zacvičia jeden voliteľný tul podľa svojho technického stupňa (stanovené nižšie) a povinný tul im určí predseda poroty.

50.1.1 10.Kup

Voliteľný: Saju Jirugi – Saju Makgi

Povinný: Saju Jirugi – Saju Makgi

50.1.2 9.Kup

Voliteľný: Saju Jirugi – Saju Makgi

Povinný: Saju Jirugi – Saju Makgi

50.1.3 8.Kup

Voliteľný: Chon-Ji – Dan-Gun

Povinný: Chon-Ji – Dan-Gun

50.1.4 7.Kup

Voliteľný: Dan-Gun – Do-San

Povinný: Chon-Ji – Do-San

50.1.5 6.Kup

Voliteľný: Do-San – Won-Hyo

Povinný: Chon-Ji – Won-Hyo



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

- 50.1.6 5.Kup  
Voliteľný: Won-Hyo – Yul-Gok  
Povinný: Chon-Ji – Yul-Gok
- 50.1.7 4.Kup  
Voliteľný: Yul-Gok – Joong-Gun  
Povinný: Chon-Ji – Joong-Gun
- 50.1.8 3.Kup  
Voliteľný: Joong-Gun – Toi-Gye  
Povinný: Chon-Ji – Toi-Gye
- 50.1.9 2.Kup  
Voliteľný: Toi-Gye – Hwa-Rang  
Povinný: Chon-Ji – Hwa-Rang
- 50.1.10 1.Kup  
Voliteľný: Hwa-Rang – Choong-Moo  
Povinný: Chon-Ji – Choong-Moo
- 50.1.11 1.Dan  
Voliteľný: Kwang-Gae – Ge-Baek  
Povinný: Chon-Ji – Ge-Baek
- 50.1.12 2.Dan  
Voliteľný: Eui-Am – Ju-Che  
Povinný: Chon-Ji – Ju-Che
- 50.1.13 3.Dan  
Voliteľný: Sam-Il – Choi-Yong  
Povinný: Chon-Ji – Choi-Yong
- 50.1.14 4.Dan  
Voliteľný: Yon-Gae – Moon-Moo  
Povinný: Choong-Moo – Moon-Moo



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

50.1.15 5.Dan

Voliteľný: So-San – Se-Jong

Povinný: Choong-Moo – Se-Jong

50.1.16 6.Dan

Voliteľný: Tong-Il

Povinný: Choong-Moo – Se-Jong

50.2 Rozhodovanie o víťazovi

Predseda poroty vyhlási výsledok zápasu podľa rozhodnutí piatich rozhodcov.

50.2.1 Ak sa traja alebo viacerí rozhodcovia rozhodnú v prospech jedného súťažiaceho, stáva sa víťazom.

50.2.2 Ak sa dvaja rozhodcovia rozhodnú v prospech jedného súťažiaceho, dvaja rozhodcovia sa rozhodnú pre remízu a jeden rozhodca v prospech druhého súťažiaceho, stáva sa víťaz súťažiaci, pre ktorého sa zhodli dvaja rozhodcovia.

50.2.3 Ak sa traja alebo viacerí rozhodcovia rozhodnú pre remízu, tak je zápas nerozhodný.

50.2.4 Ak sa dvaja rozhodcovia rozhodnú v prospech jedného súťažiaceho, dvaja rozhodcovia v prospech druhého súťažiaceho a jeden rozhodca sa rozhodne pre remízu, je zápas nerozhodný.

50.2.5 Ak je dané kolo nerozhodné, vykoná sa ešte jeden povinný tul, ktorý určí predseda poroty.

### Článok 51. Tímová kategória

51.1 Tímy zacvičia jeden voliteľný a jeden povinný tul. Pre jedno kolo sa predsedom poroty určí rovnaký povinný tul pre oba tímy.

Kategória tím tul je tímová súťaž, kde 5 pretekárov z tímu vstúpi do ringu a predvedie svoju spoluprácu. Technické pohyby sa preto majú vykonávať spoločne, v súlade s choreografiou. Avšak technické aspekty, vrátane rýchlych a pomalých techník alebo pokračujúcich a spojených techník, sa majú vykonávať v súlade s encyklopédiou. Bodovanie sa nezačne, pokiaľ nezaznie príkaz „Shi Jak“. Tím má maximálne 10 sekúnd na nástup na svoju štartovaciu pozíciu.

51.2 Voliteľná a povinná zostava v tímoch pre žiakov, juniorov, seniorov a veteránov.

Voliteľná zostava by mala zodpovedať držiteľovi s najnižším technickým stupňom v tíme.

51.2.1 Žiaci

Voliteľný: Chon-Ji – Choong-Moo

Povinný: Chon-Ji – Choong-Moo



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

### 51.2.2 Juniory

Voliteľný: Chon-Ji – Ge-Baek

Povinný: Chon-Ji – Ge-Baek

### 51.2.3 Seniori

Voliteľný: Chon-Ji – Ge-Baek

Povinný: Chon-Ji – Ge-Baek

### 51.2.4 Veteráni

Voliteľný: Chon-Ji – Ge-Baek

Povinný: Chon-Ji – Ge-Baek

### 51.3 Tímy súťažia striedavo.

Každý tím predvedie rovnaký povinný tul.

### 51.4 Rozhodovanie o víťazovi prebieha rovnako ako v kategórií jednotlivcov.

## Článok 52. Rozhodcovia

- 1 Predseda poroty
- 2 Členovia poroty
- 5 Rozhodcov
- 1 Zapisovateľ

## Sekcia 14. Športový boj

### Článok 53. Spôsob súťaže

Ak má kategória viac ako 5 súťažiach, v prvom kole sú súťažiaci rozdelení do skupín po troch, maximálne štyroch súťažiacich. Súťažiaci medzi sebou a dvaja súťažiaci, ktorí získajú najvyšší počet bodov, postupujú do pyramídového systému. V prípade, že je v kategórií súťažiacich menej ako 6, súťaží sa systémom každý s každým.

### Článok 54. Povolené techniky rukami a nohami

54.1 Techniky rukami: Ap Joomuk, Dung Joomuk, Yop Joomuk.

54.2 Techniky nohami: Apkumchi, Baldung, Balkal, Dwitchook, Balbadak.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### Článok 55. Oblasť zásahu

- 55.1 Predná a bočná strana tváre (okrem krku a šije).
- 55.2 Predná strana hrude od línie vedenej od podpazušia kolmo nadol po pás na každej strane.
- 55.3 Ak sa ruka od lakťa po zápästie dotýka tela, považuje sa za časť tela a zásah do tejto časti sa boduje.

### Článok 56. Bodové hodnotenie

Všetky útoky musia byť kontrolované.

56.1 Jeden (1) bod sa udeľuje za:

- Úder rukou na stredné pásmo .
- Kop nohou na stredné pásmo.
- Technický správny blok.
- Úder rukou na horné pásmo.
- Úder rukou na stredné pásmo vo výskoku.

56.2 Dva (2) body sa udeľujú:

- Kop nohou na horné pásmo.
- Úder rukou na horné pásmo vo výskoku.
- Kop vo výskoku na stredné pásmo.

56.3 Tri (3) body sa udeľujú:

- Kop vo výskoku na horné pásmo.
- 180° kop vo výskoku na stredné pásmo.
- 180° úder vo výskoku na horné pásmo.

56.4 Štyri (4) body sa udeľujú:

- 180° kop vo výskoku na horné pásmo.
- 360° kop vo výskoku na stredné pásmo.

56.5 Päť (5) bodov sa udeľuje:

- 360° kop vo výskoku na horné pásmo.

56.6 Ak stredový rozhodca posúdi, že bola vykonaná technika za 4 alebo 5 bodov, pozastaví zápas príkazom „Hechyo“. Každý rohový rozhodca môže zastaviť zápas ak uzná, že bola vykonaná technika za 4 alebo 5 bodov, ktorú stredový rozhodca prehliadol alebo zanedbal. Rohový rozhodca tak smie spraviť dvíhnutím ruky, s ktorou ukáže či sa jednalo o 4 alebo 5 bodovú techniku, pričom jeho druhá ruka mieri na súťažiaceho, ktorý danú techniku vykonal. Ak je dostupná možnosť video protestu, môže kouč opačného tímu požiadať o video protest proti rozhodnutiu stredového alebo rohového rozhodcu.



# SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

## Článok 57. Fauly

### 57.1 Napomenutia

#### 57.1.1 Za nasledujúce priestupky:

- Útok na nepovolenú oblasť.
- Vystúpením z ringu.
- Ak sa akákoľvek iná časť tela, okrem nôh dotýka zeme.
- Za držanie alebo priťahovanie.
- Za tlačenie nohami alebo rukami.
- Za predstieranie úrazu.
- Vyhýbanie sa boju.
- Za viac ako 2 po sebe idúce údery.
- Za opakované dvíhanie rúk pri zásahu súpera.
- Pri otočení sa k súperovi, aby sa vyhlo boju.
- Pri zbytočnom rozprávaní počas boja.
- Ak súťažiaci nepreukazuje dostatočnú pozornosť inštrukciám stredového rozhodcu.

57.1.2 Jeden (1) bod bude strhnutý za každé tretie napomenutie.

57.1.3 Strhnutie 3 alebo viac bodov nebude mať za následok diskvalifikáciu.

### 57.2 Udelenie strhnutia bodov za vážne fauly (žltá karta).

#### 57.2.1 Za nasledujúce priestupky sa udeľuje žltá karta:

- Pri urážaní súpera v akomkoľvek smere.
- Za hryzenie.
- Pri zaútočení na súpera, ktorý je na zemi alebo na nepripraveného súpera, ak bol už zápas prerušený stredovým rozhodcom.
- Za nekontrolovaný kontakt.
- Za útok hlavou, kolenom alebo lakťom.
- Pri úmyselnom vybehávaním z ringu.

57.2.2 V prípade strhnutia jedného bodu, stredový rozhodca zdvihne žltú kartu, tým signalizuje odpočítanie 1 bodu pre daného súťažiaceho.

57.2.3 V juniorských a seniorských kategóriách sa za splnenie povinnej otočky (180° alebo 360°) udeľujú 2 body. Hodnotia sa iba 180° a 360° kopy vo výskoku. Hodnotia sa kopy, ktoré zasiahli súpera alebo v čase útoku a obrany boli vykonané úmyslom zásahu. Kopy, ktoré neboli posúdené ako kopy vo výskoku sa neuznávajú.

57.2.4 Povinné kopy sa nevzťahujú na žiacke a veteránske kategórie.





## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### 57.3 Diskvalifikácia

#### 57.3.1 Za nasledujúce previnenia:

- Nevhodné správanie sa voči stredovému rozhodcovi.
- Ignorovanie pokynov stredového rozhodcu.
- Spôsobenie zranenia súperovi, ktorý na základe toho nebude môcť pokračovať v súťaži.
- Ak je súťažiaci podozrivý, že je pod vplyvom alkoholických nápojov alebo drog.
- Za obdržanie 3 žltých kariet v rovnakej kategórii.

57.3.2 V prípade udelenia červenej karty, stredový rozhodca pozastaví zápas a zdvihne červenú kartu voči súťažiacemu ktorý ju obdrží.

## Článok 58. Individuálne kategórie

### 58.1 Váhové kategórie

#### 58.1.1 Žiacke váhové kategórie

##### 58.1.1.1 Mladší žiaci

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, +50 kg

##### 58.1.1.2 Mladšie žiačky

-25 kg, -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, +45 kg

##### 58.1.1.3 Starší žiaci

-30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

##### 58.1.1.4 Staršie žiačky

-25 kg, -30 kg, -35 kg, -40 kg, -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg

#### 58.1.2 Juniorské váhové kategórie

##### 58.1.2.1 Juniori

-45 kg, -51 kg, -57 kg, -63 kg, -69 kg, -75 kg, +75 kg

##### 58.1.2.2 Juniorky

-40 kg, -46 kg, -52 kg, -58 kg, -64 kg, -70 kg, +70 kg

#### 58.1.3 Seniorské váhové kategórie

##### 58.1.3.1 Seniori

-52 kg, -58 kg, -64 kg, -71 kg, -78 kg, -85 kg, -92 kg, +92 kg



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

58.1.3.2 Seniorky  
-47 kg, -52 kg, -57 kg, -62 kg, -67 kg, -72 kg, -77 kg, +77 kg

58.1.4 Veteránske váhové kategórie

58.1.4.1 Veteráni  
-66 kg, -80 kg, +80 kg

58.1.4.2 Veteránky  
-60 kg, -75 kg, +75 kg

58.2 Dĺžka zápasov

58.2.1 Pre vekové skupiny mladší a starší žiaci (pre mužov aj pre ženy) je dĺžka jedného zápasu 2x1 minúta s 30 sekundovou prestávkou medzi kolami.

58.2.2 Pre vekové skupiny juniorov a seniorov (pre mužov aj pre ženy) je dĺžka jedného zápasu 2x2 minúty s 1 minútovou prestávkou medzi kolami.

58.2.3 Pre vekové skupiny veteráni (pre mužov aj pre ženy) je dĺžka jedného zápasu 2x1.5 minúty s 1 minútovou prestávkou medzi kolami.

58.3 Vyhlásenie víťaza

Predseda komisie vyhlási víťaza podľa rozhodnutia rohových rozhodcov.

58.3.1 Ak sa traja alebo viacerí rohovní rozhodcovia zhodnú v prospech jedného súťažiaceho, súťažiaci sa stáva víťazom.

58.3.2 Ak sa dvaja rohovní rozhodcovia zhodnú v prospech jedného víťaza, jeden rozhodca sa rozhodne v remízu a jeden rozhodca sa rozhodne v prospech druhého, víťazom sa stáva súťažiaci, pre ktorého sa rozhodli dvaja rozhodcovia.

58.3.3 Ak sa dvaja rohovní rozhodcovia zhodnú v prospech jedného súťažiaceho a dvaja rohovní rozhodcovia sa zhodnú na remíze, vyhráva súťažiaci pre ktorého sa rozhodli rozhodcovia.

58.3.4 Ak sa traja alebo viacerí rohovní rozhodcovia zhodnú na remíze, zápas sa končí remízou.

58.3.5 Ak sa dvaja rohovní rozhodcovia zhodnú na jednom súťažiacom a dvaja rohovní rozhodcovia na druhom súťažiacom, zápas sa končí remízou.

58.3.6 Ak sa jeden rohový rozhodca rozhodne v prospech jedného súťažiaceho, druhý rohový rozhodca pre prospech druhého súťažiaceho a zvyšní dvaja rozhodcovia sa zhodnú na remíze, tak sa zápas končí remízou.

58.3.7 Ak sa zápas skončí remízou, pokračuje sa tretím minútovým kolom. Ak sa ani po tretom kole nerozhodne o víťazovi, nasleduje štvrté kolo „boj o zlatý bod“. Súťažiaci, ktorý prvý získa bod sa stane víťazom nezávisle na čase. Súťažiaci, ktorý počas boja o zlatý bod získa tri napomínania alebo žltú kartu automaticky prehrá zápas.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### Článok 59. Tímové kategórie

- 59.1 Tím je zložený bez ohľadu na technický stupeň alebo váhovú kategóriu.
- 59.2 Hod mincou rozhodne o tom, ktorý tím postaví prvého súťažiaceho do zápasu.
- 59.3 Trvanie zápasu
  - 59.3.1 Pre vekovú skupinu žiaci ma každé kolo dĺžku 1,5 minúty.
  - 59.3.2 Pre vekové skupiny juniori a seniori má každé kolo dĺžku 2 minúty.
  - 59.3.3 Pre vekovú skupinu veteráni má každé kolo dĺžku 1,5 minúty.
- 59.4 Vyhlásenie víťaza
  - 59.4.1 V tímových súťažiach vyhodnotenie jednotlivých kôl prebieha rovnako ako pri súťaži jednotlivcov (okrem remízy).
  - 59.4.2 Ak tím vyhrá zápas, získa 2 body a 1 bod za remízu. Ak tím nazbiera 6 bodov, bude bez ďalšieho kola vyhlásený za víťaza.
  - 59.4.3 Ak sa po všetkých kolách body zhodujú, tak si tréneri vyberú súťažiaceho, ktorý nastúpi do extra kola. Tím, ktorého súťažiaci vyhrá extra kolo sa stane víťazom.
  - 59.4.4 Ak sa aj extra kolo skončí remízou, bude nasledovať boj o zlatý bod ako v súťaži jednotlivcov.
  - 59.4.5 Ak tím nastúpi do zápasu o jedného člena menej, budú jeho súperiacemu tímu pridelené automaticky 2 body. Ak tím nastúpi do zápasu o dvoch členov menej, budú jeho súperiacemu tímu pridelené automaticky 4 body.

### Článok 60. Zranenia

- 60.1 Ak sa súťažiaci počas zápasu zraní, stredový rozhodca je povinný zápas zastaviť a privolať lekára. Po kontrole lekára a ošetrení zranenia musí lekár informovať stredového rozhodcu, či súťažiaci môže pokračovať v súťaži. Rozhodnutie lekára je konečné.
- 60.2 Rozhodnutie o víťazovi, ak súťažiaci nemôže pokračovať v súťaži z dôvodu zranenia
  - 60.2.1 Ak sa rozhodne, že súper je vinný za spôsobené zranenie, zranený pretekár bude vyhlásený ako víťaz. Zranený pretekár z dôsledku zranenia nemôže pokračovať v súťaži.
  - 60.2.2 Ak sa rozhodne, že si súťažiaci zranenie prihodil sám, bude za víťaza vyhlásený jeho súper.
  - 60.2.3 Ak sú obaja súťažiaci zranení a nemôžu pokračovať, vyhlási sa víťazom súťažiaci, ktorý vyhrával zápas do momentu, pokiaľ zápas nebol zastavený. Ak je v momente zastavenia remíza, tak sa zavolá O.V.S a ten rozhodne o víťazovi, podľa všetkých predošlých zápasov a napomenutí.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

60.2.4 Ak sa nerozhodne o zranenom pretekárovi, súťaž nesmie pokračovať ani v ďalších kolách danej kategórie.

60.2.5 Súťažiaci, ktorý neakceptuje rozhodnutie lekára, bude diskvalifikovaný.

### Článok 61. Rozhodcovia

- 1 Predseda poroty
- 1 – 2 Členovia poroty
- 1 Stredový rozhodca
- 4 Rohoví rozhodcovia
- 1 Časomerač
- 1 Zapisovateľ

### Sekcia 15. Špeciálne techniky

Minimálne výšky a dĺžky pre kategóriu špeciálne techniky budú uvedené v článku 62.

### Článok 62. Kategórie a minimálne výšky

62.1 Minimálne výšky pre vekovú kategóriu mladších žiakov

Technika	Muži	Ženy
Twimyo Nopi Chagi	180 cm	170 cm
Twimyo Dollyo Chagi	175 cm	165 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	165 cm	155 cm
Twio Dolmyo Chagi	165 cm	155 cm
Twio Nomo Chagi	100/50 cm	90/50 cm

62.2 Minimálne výšky pre vekovú kategóriu starších žiakov

Technika	Muži	Ženy
Twimyo Nopi Chagi	200 cm	190 cm
Twimyo Dollyo Chagi	195 cm	185 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	180 cm	170 cm
Twio Dolmyo Chagi	180 cm	170 cm
Twio Nomo Chagi	115/70 cm	105/70 cm



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

### 62.3 Minimálne výšky pre vekovú kategóriu juniorov

Technika	Muži	Ženy
Twimyo Nopi Chagi	270 cm	220 cm
Twimyo Dollyo Chagi	240 cm	210 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	230 cm	200 cm
Twio Dolmyo Chagi	230 cm	200 cm
Twio Nomo Chagi	250/70 cm	150/70 cm

### 62.4 Minimálne výšky pre vekovú kategóriu seniorov

Technika	Muži	Ženy
Twimyo Nopi Chagi	280 cm	230 cm
Twimyo Dollyo Chagi	250 cm	220 cm
Twimyo Bandae Dollyo Chagi	240 cm	210 cm
Twio Dolmyo Chagi	240 cm	210 cm
Twio Nomo Chagi	250/70 cm	150/70 cm

## Článok 63. Podmienky

- 63.1 Každý súťažiaci si vyberá ľubovoľnú kvalifikačnú techniku. Po úspešnom pokuse získa 3 body, súťažiaci môže pokračovať v ostatných technikách.
- 63.2 Pri kopoch sa súťažiaci rozbehne a odrazí na kopajúcu nohu, pritiahne druhú nohu k hrudníku a zasiahne cieľ, pričom druhú nohu spúšťa k zemi.

## Článok 64. Dosky

- 64.1 Rozmery 30x30 cm.
- 64.2 Používajú sa štandardné stroje schválené STA.
- 64.3 Pri kope Nomo Chagi sa používajú tyče schválené STA.
- 64.3.1 Páska natiahnutá medzi tyčami musí byť látková a voľne odnímateľná, aby nedošlo k strhnutiu tyč. Vo výške podľa kategórie.
- 64.3.2 Na prekopnutie sa používa plastová doska, ktorú sa dá znova poskladať a musí sa držať v rovnakej výške ako páska.

## Článok 65. Kritéria bodovania

- 65.1 Pokus bude posudzovať päť rozhodcov. Každý rozhodca bude držať červenú a modrú vlajku. Po každom pokuse rozhodcovia zdvihnú červenú vlajku pre neplatný pokus, dvihnutá modrá vlajka znamená platný pokus a nedvihnutá vlajka pri rozhodcovi znamená, že rozhodca nevidel pokus a nemôže ho hodnotiť.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

- 65.2 V prípade, že je remíza (napríklad dve červené, dve modré vlajky a jedna nedvihnutá vlajka), súťažiaci obdržia polovicu bodov za tento pokus.
- 65.3 Súťažiaci za každú dosku posunutú o viac ako 90° získa 3 body, za každú posunutú dosku menej ako 90° získa 1 bod.
- 65.4 Prerazenie je platné len v prípade, že súťažiaci zaujal správny postoj, správnu prerážaciu techniku. Ak sa súťažiaci dotkol prekážky alebo spadol počas preletu, je hodnotený nulou.

### Článok 66. Individuálne kategórie

#### 66.1 Spôsob súťaže

66.1.1 Muži a ženy môžu súťažiť v piatich technikách.

66.1.2 Každý súťažiaci bude mať 1 pokus s 1 kontrolným nameraním vzdialeností bez dotyku cieľa. Súťažiaci dostane 30 sekúnd na celý postup (prípravný postoj + skúšobné meranie + prípravný postoj + pokus + postoj).

#### 66.2 Vyhlásenie víťaza

66.2.1 Po dokončení všetkých 5 techník, sa každému pridelia body, ktoré sa sčítajú a o víťazovi sa rozhodne podľa najvyššie nazbieraných bodov.

66.2.2 Udelené bude maximálne jedno 1., jedno 2. a jedno 3. miesto na stupni víťazov.

V prípade, že je viac súťažiacich s rovnakým počtom bodov na medailovej priečke, predseda poroty vyžrebuje techniku, ktorú pôjdu o roztreľ pričom sa výška posunie o 5 cm. Ak vylosovanú techniku obaja súťažiaci zvládnu, pokračuje sa ďalšou až pokiaľ nie je rozhodnuté o víťazovi.

### Článok 67. Tímové kategórie

#### 67.1 Spôsob súťaže

67.1.1 Tím sa bude skladať z piatich mužov alebo žien, každý súťažiaci si môže vybrať iba jednu techniku.

67.1.2 Spôsob súťaže je rovnaký ako v súťaži jednotlivcov.

67.1.3 Každý tím si môže vybrať jednu kvalifikačnú techniku. Po úspešnom pokuse získa tím 3 body a ostatní súťažiaci tímu pokračujú vo svojich technikách.

#### 67.2 Udeľovanie bodov je rovnaké ako pri súťaži jednotlivcov.

#### 67.3 Vyhlásenie víťaza

67.3.1 Po dokončení všetkých techník sa sčítajú body rovnako ako pri súťaži jednotlivcov a rozhodne sa o medailových priečkach.

67.3.2 V prípade remízy sa bude postupovať rovnako ako v súťaži jednotlivcov.



# SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

## Článok 68. Rozhodcovia

- 1 Predseda poroty
- 1 – 2 Členovia poroty
- 5 Rozhodcov
- 1 Časomerač
- 1 Zapisovateľ

## Sekcia 16. Silové prerážanie

### Článok 69. Kategórie a minimálny počet dosiek

#### 69.1 Seniori

Technika	Minimálny počet dosiek
Ap Joomuk	2
Sonkal	2
Balkal	4
Apkumchi	3
Dwitchook	3

#### 69.2 Seniorky

Technika	Minimálny počet dosiek
Sonkal	1
Apkumchi	2
Balkal	3

#### 69.3 Veteráni

Technika	Minimálny počet dosiek
Sonkal	2
Apkumchi	3
Balkal	3

#### 69.4 Veteránky

Technika	Minimálny počet dosiek
Sonkal	1
Apkumchi	2
Balkal	2



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### Článok 70. Podmienky

- 70.1 Každý súťažiaci si smie zvoliť kvalifikačnú techniku. Pre úspešnú kvalifikáciu musia byť všetky dosky úplne prelomené, aby sa súťažiaci kvalifikoval a mohol pokračovať v ostatných technikách.

### Článok 71. Dosky

- 71.1 Rozmery dosky 30x30x2 cm – plastová skladacia doska schválená STA.
- 71.2 Rozhodcovia sa musia ubezpečiť, že je každá doska v poriadku pred každým pokusom o prelomenie.

### Článok 72. Kritéria bodovania

- 72.1 Každý pokus posudzuje päť rozhodcov. Každý rozhodca bude držať červenú a modrú vlajku. Po každom pokuse rozhodcovia zdvihnú červenú vlajku pre neplatný pokus a modrú vlajku za platný pokus. Ak rozhodca vlajku nedvihne, znamená to, že pokus dostatočne dobre nevidel a nemôže ho hodnotiť.
- 72.2 V prípade, že bude hodnotenie vyhodnotené ako remíza (napríklad dvihnuté dve červené vlajky, dve modré vlajky a jeden rozhodca nedvihne vlajku), súťažiaci obdrží polovicu bodov.
- 72.3 Každá úplne prelomená doska sa bude hodnotiť 3 bodmi. Každá ohnutá alebo prasknutá doska sa bude hodnotiť 1 bodom.
- 72.4 Ak súťažiaci nezaujme správny postoj alebo nepoužije správnu techniku na prelomenie dosiek, bude sa jednať o neplatný pokus.

### Článok 73. Individuálne kategórie

- 73.1 Spôsob súťaže
- 73.1.1 Seniori majú na výber medzi piatimi technikami. Seniorky a Veteráni majú na výber medzi tromi technikami.
- 73.1.2 Súťažiaci môže začať jedným prípravným postojom a skončiť v inom postoji. Nameranie nie je povinné a súťažiaci smie prejsť rovno k prerážaniu: prípravný postoj – pokus – prípravný postoj. Súťažiaci ako prípravný postoj použije Niunja so palmok kaunde daebi makgi alebo Annun so jumbi sogi. Na povel od rozhodcu má súťažiaci pokus na jedno nameranie, návrat do prípravného postoja, pokus na prerazenie s jedným krokom a návrat do prípravného postoja na dokončenie pokusu.
- 73.1.3 Od povelu rozhodcu má súťažiaci 30 sekúnd na prerazenie (prípravný postoj + nameranie + prípravný postoj + prerazenie + prípravný postoj).
- 73.1.4 Súťažiaci si môže pred prerazením nastaviť výšku dosiek. Nastavovanie výšky nie je zahrnuté do času na prerazenie. Stredová línia dosiek musí byť vo výške solárneho plexu.
- 73.1.5 Technika Sonkal sa môže prerážať Bakuro aj Anuro.
- 73.1.6 Náhodný vyraďovací systém môže byť použitý pre kvalifikáciu.





## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

### 73.2 Vyhlásenie víťaza

73.2.1 Body budú udelené podľa počtu rozbitých dosiek.

73.2.2 Ak súťažiaci dokončí všetky pokusy všetkými technikami, body za každú techniku sa sčítajú. Po sčítaní bodov sa rozhodne o 1., 2. a 3. mieste. Za túto kategóriu sa obdrží jedna zlatá, jedna strieborná a jedna bronzová medaila. V prípade, že majú dvaja súťažiaci rovnaký počet bodov, predseda poroty vylosuje jednu techniku, ktorá rozhodne o víťazovi. Ak obaja súťažiaci zvládnu aj vylosovanú techniku na rovnaký počet bodov, súťaž pokračuje ďalšou technikou, kým sa nerozhodne o víťazovi.

## Článok 74. Tímové kategórie

### 74.1 Spôsob súťaže

74.1.1 Každý klub môže nominovať iba jeden tím na danú súťaž.

74.1.2 Spôsob súťaže pre všetky techniky je rovnaký ako pri súťaži jednotlivcov.

74.2 Udeľovanie bodov je rovnaké ako pri súťaži jednotlivcov.

### 74.3 Vyhlásenie víťaza

Ak tímy dokončia všetky svoje pokusy na technikách, body za každú techniku sa sčítajú. Po sčítaní bodov sa rozhodne o 1., 2. a 3. mieste ako v súťaži jednotlivcov. V prípade, že majú dva alebo viac tímov rovnaký počet bodov, o víťazovi sa rozhodne ako pri súťaži jednotlivcov, ale každú vylosovanú techniku musí vykonávať súťažiaci, ktorý na túto techniku bol pôvodne určený.

## Článok 75. Rozhodcovia

- 1 Predseda poroty
- 1 – 2 Členovia poroty
- 5 Rozhodcov
- 1 Časomerač
- 1 Zapisovateľ

## Sekcia 17. Sebaobrana

## Článok 76. Spôsob súťaže

Použije sa kvalifikačný systém nazbieraných bodov.

76.1 Podľa počtu tímov O.V.S zvolí, koľko tímov pôjde do finále.

76.2 Disciplína je rozdelená do kvalifikačného a vyradovacieho kola a následne do finálového kola.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### Článok 77. Kategórie

77.1 Muži (juniori, seniori)

Jeden muž vs 3 muži

77.2 Ženy (juniorke, seniorke)

Jedna žena vs 2 osoby (muži alebo ženy)

### Článok 78. Oblečenie súťažiacich

„Hrdina“ počas ukážky je povinný mať Dobok ITF a nepriatelia musia mať na sebe iné oblečenie, ale nesmú mať oblečenie iného bojového umenia.

### Článok 79. Čas

Juniori a seniori musia zvládnuť svoju ukážku od 40 do 60 sekúnd.

### Článok 80. Proces prevedenia

80.1 „Hrdina“ sa pozdraví predsedovi poroty, zaujme prípravný postoj a zakričí „Ya!“, po zakričaní sa spustí časovač.

80.2 Tím má 10 sekúnd na nástup do zakričania „Ya!“.

80.3 Po ukončení ukážky sa „hrdina“ postaví do prípravného postoja, zakričí „Ya!“ a časovač sa zastaví. Na povel „hrdinu“ sa celý tím postaví do radu, poklonia sa predsedovi poroty a opustia ring.

80.4 Používanie ohnivých a vodných pomôcok je zakázané, spolu s materiálmi, ako napríklad sklo. Používanie zvukových nahrávok je taktiež zakázané.

80.5 Po dokončení ukážky musí tím po sebe pozbierať všetky pomôcky, ktoré boli použité pri ukážke.

### Článok 81. Povinné techniky

Techniky, ktoré sú povinné pri Sebaobrane:

- Minimálne 1 technika vo výskoku s jedným kopom.
- Minimálne 1 technika vo výskoku s dvomi alebo tromi kopmi.
- Minimálne 1 dvojkop vo výskoku.
- Minimálne 2 obranné techniky.
- Minimálne 1 vyslobodenie sa z úchopu alebo držania.
- Minimálne 1 obranná technika proti zbrani (nôž, pištoľ, stolička apod.)
- Minimálne 1 dvojobranná technika proti dvom útočníkom.

Pre juniorské aj seniorské kategórie, techniky spomenuté v článku 81. musia byť povinne zacvičené. Povinné techniky musia byť spísané v poradí zacvičenia a odovzdané predsedovi poroty pred začatím kategórie.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

### Článok 82. Kritéria bodovania

#### 82.1 Celkový obsah

- Technický obsah (vrátane správneho zasahovania, sily, rovnováhy, kontroly dýchania a rytmu).
- Tímová spolupráca (vrátane presnosti, načasovania a rýchlosti).
- Umelecké prevedenie (vrátanie choreografie a reálnosti).

#### 82.2 Kritéria bodovania

- |                       |          |
|-----------------------|----------|
| • Technický obsah     | 10 bodov |
| • Spolupráca          | 10 bodov |
| • Umelecké prevedenie | 10 bodov |

### Článok 83. Rozhodovanie o víťazovi

Po ukončení ukážky budú odovzdané body predsedovi poroty od všetkých piatich rozhodcov. Predseda poroty vyhlási najvyššie a najnižšie udelené body, zvyšné 3 body sa sčítajú.

- 83.1 V prípade, že sú viac ako dva tímy s rovnakým počtom bodov, tímy budú pokračovať v ukážke proti sebe, pokiaľ sa neurčí tím s najvyšším počtom bodov, ktorý postúpi do finále.
- 83.2 Udeľuje sa jedno 1., jedno 2. a jedno 3. miesto. V prípade rovnakého medailového umiestenia dvoch alebo viacerých tímov, rozhodne sa o víťazovi sčítaním všetkých bodov z eliminačných a finálových kôl. Ak sa aj tieto body zhodujú, pristúpi sa na extra ukážku, ktorá rozhodne o víťazovi.
- 83.3 Za každú nevykonanú povinnú techniku budú tímu odrátané 2 body.
- 83.4 Ak tím presiahne alebo nedosiahne časový limit o 2 sekundy, budú mu strhnuté 2 body. Výraznejšie nedodržanie časového limitu bude hodnotené 0 bodmi.

### Článok 84. Rozhodcovia

- 1 Predseda poroty
- 1 – 2 Členovia poroty
- 5 Rozhodcov
- 1 Časomerač
- 1 Zapisovateľ

## Sekcia 18. Protest a rozhodnutie

Súťažná a rozhodcovská komisia budú dohliadať na všetky protestné procedúry. Súťažnú a rozhodcovskú komisiu tvorí Hlavný rozhodca súťaže, člen súťažného oddelenia a organizátor súťaže. V prípade neprítomnosti člena súťažného oddelenia, bude vopred určená osoba zodpovedajúca za túto úlohu. Ak výbor rozhodcov nemôže dospieť k rozhodnutiu, bude prvolaná súťažná komisia.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: tkd.nitra@gmail.com

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: www.taekwondoslovakia.sk

### Článok 85. Protest

85.1 Všetky písomné protesty sú predkladané komisii rozhodcov danej súťaže.

Len kouč zodpovedný za jednotlivca alebo tím môže podať protest predsedovi poroty.

85.1.1 Oficiálny formulár na podanie protestu musí byť vyplnený a predložený porote najneskôr 5 minút po ukončení zápasu.

85.1.2 Štandardný poplatok za protest (trojnásobok štartovného) je potrebné zaplatiť pri podaní protestu. Ak je protest platný, poplatok za protest bude vrátený trénerovi.

85.2 Predseda poroty musí protest predložiť komisii rozhodcov súťaže a vysvetliť jej podrobnosti.

85.3 Kouč alebo vedúci klubu môže slovne prezentovať detaily o danej záležitosti pre výbor rozhodcov danej súťaže ako podporu jeho stanoviska. Trénerovi opačného klubu je povolený krátky komentár.

85.4 Video protest

85.4.1 V prípade, že daná súťaž má k dispozícii video záznam súťaže (nie video nahrávky klubov), má kouč právo na požiadanie kontroly video záznamu rozhodcov. Tí k tomu potrebujú povolenie komisie.

Hodnotiacia komisia bude pozostávať minimálne z 3 členov, vrátane:

- Predseda poroty daného ringu.
- Jeden člen rozhodcovského oddelenia.
- Jeden rozhodca, ktorý nie je zapojený do rozhodovania daného ringu.

85.4.2 Keď kouč požiadá o videozáznam, rozhodca k nemu pristúpi a opýta sa ho na dôvod protestu. Rozsah využitia videozáznamu je určený na:

85.4.2.1 V tuloch (po skončení kola)

- Za udelenie alebo neudelenie 0 bodov.

85.4.2.2 V športovom boji

- Platná 4 alebo 5 bodová technika, ktorá nebola hodnotená.
- Napomenutie, žltá alebo červená karta nezaznamenaná predsedom poroty.
- Zlyhanie pri hodnotení platnej povinnej techniky rozhodcom alebo predsedom komisie.

85.4.2.3 V špeciálnych technikách

- Neohodnotená platná technika.



## SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

- 85.4.3 Rozsah žiadosti o okamžitú kontrolu videozáznamu je obmedzený iba na jednu akciu, ktorá sa udiala do piatich sekúnd od momentu, kedy si kouč vypýtal video protest. Ak je na danej súťaži možné podávať video protest, na mieste vyhradené pre kouča je k dispozícii kartička. Dvihnutím kartičky počas zápasu si kouč vyžiada video protest.
- 85.4.4 Po dokončení kontroly videa, budú rozhodcovia informovaní o konečnom rozhodnutí.
- 85.4.5 Každý kouč má právo požiadať o video protest počas daného zápasu. Ak je žiadosť schválená a protest bol uznaný, koučovi sa vyhradzuje právo požiadať o ďalší video protest počas danej súťaže. Ak však žiadosť kouča nie je uznaná, stráca na ňu právo počas danej súťaže.
- 85.4.6 Rozhodnutie komisie o video proteste je konečné, nie je možné sa voči rozhodnutiu odvolať.
- 85.4.7 V prípade akejkoľvek chyby voči súťažiacim alebo voči bodovým hodnoteniam, každý rozhodca danej súťaže môže požiadať o kontrolu alebo opravu chyby v akomkoľvek okamžiku počas trvania súťaže. V prípade uvoľnenia rozhodcu zo súťaže, nemá nikto právo na kontrolu alebo úpravu výsledkov daného rozhodcu.
- 85.4.8 V prípade uznania protestu voči rozhodovaniu jednotlivých rozhodcov, môže Rozhodcovské oddelenie zničiť disciplinárne opatrenia voči danému rozhodcovi a predsedovi komisie, ktorá počas danej súťaže dohliadala na ring.
- 85.4.9 Všetky peniaze vyzbierané za protesty na súťažiach sa využívajú na rozvoj rozhodcov STA.

### Článok 86. Rozhodnutie

- 86.1 Aby bolo možné rozhodnúť správne, predseda súťažnej komisie môže vyzvať kohokoľvek (jedného po druhom), aby podal vysvetlenie o proteste (Predsedu komisie, trénerov z oboch tímov, stredového rozhodcu). Rozhodcovia musia byť volaní jeden po druhom.
- 86.2 Súťažná komisia rozhodne, či daný protest bol platný, či bude dané kolo opakované, prepíše sa víťazstvo opačnej strane, alebo bol protest neplatný.
- 86.3 Ak sa dospeje k rozhodnutiu o proteste, budú o ňom informované všetky strany.
- 86.4 Víťaz kola, v ktorom sa podal protest nesmie ďalej súťažiť, pokiaľ sa o proteste nerozhodne.
- 86.5 Neakceptovanie rozhodnutia prijatého súťažnou komisiou tímom alebo jednotlivcom, môže mať za následok diskvalifikáciu celého tímu alebo jednotlivca.
- 86.6 Nasledujúce postupy po rozhodnutí
  - 86.6.1 Chyby pri rozhodnutí vedú k zrušeniu rozhodnutia.
  - 86.6.2 Keď komisia rozhodcov posúdi, že rozhodca spravil chybu pri aplikácii pravidiel, môžu ho sankcionovať.



## **SLOVENSKÁ TAEKWON-DO ALIANCIA**

Adresa: Počasie 66, 951 41 Lužianky, okres Nitra

IČO: 423 330 41, DIČ: 202 371 0183

Číslo účtu: SK14 0200 0000 0031 9019 5059

E-mail: [tkd.nitra@gmail.com](mailto:tkd.nitra@gmail.com)

Tel. č.: +421 904 966 775

Web: [www.taekwondoslovakia.sk](http://www.taekwondoslovakia.sk)

### **Článok 87. Trest za odstúpenie zo súťaže ako forma protestu**

V prípade nenastúpenia do danej kategórie jednotlivcov alebo tímov ako prejav protestu

87.1 Dôjde k diskvalifikácii z tejto kategórie.

87.2 Automaticky budú diskvalifikovaní zo všetkých ďalších kategórií tejto súťaže.