

Skúšobný poriadok STA

Technické oddelenie

10.KUP - III.DAN

VELMAJSTER HWANG HO YONG, 9.DAN

10. kup

A. *Tréning*

1) ZÁKLADNÉ TECHNIKY

- *charyot sogi*
- *narani junbi sogi*
- *gunnun jungi sogi* (správna poloha a pohyb rúk)

- *narani so kaunde ap jirugi* (správny výdych a výkrik)
- *gunnun so kaunde ap jirugi*
 - *jillo nagagi* (úder s pohybom smerom dopredu)
 - *jillo duruogi* (úder s pohybom smerom dozadu)
- *gunnun so kaunde bandae ap jirugi*

- *gunnun so palmok najunde hechyo makgi*
- *gunnun so palmok najunde makgi,*
gunnun so sonkal najunde makgi,
 - *maga nagagi* (blokovat' s pohybom smerom dopredu)
 - *maga duruogi* (blokovat' s pohybom smerom dozadu)

- *apcha olligi*
- *apcha busigi*

2) TUL

- *Saju Jirugi*
- *Saju Makgi*

3) MATSOGI

- *Sambo Matsogi* (bez partnera)

B. *Skúška na 9. kup (čakacia doba 1 mesiac)*

1) TUL

- *Saju jirugi*
- *Saju makgi*

9. kup

A. *Tréning*

1) ZÁKLADNÉ TECHNIKY

- *niunja sogi*

- *niunja so an palmok kaunde yop makgi*
- *gunnun so palmok najunde bandae makgi*
- *gunnun so sonkal najunde bandae makgi*
- *yopcha olligi*
- *yopcha jirugi*
- *omgyo didimyo yopcha jirugi* (yopcha jirugi s krokom)
- *yobabcha busigi*

- *gujari dolgi* (otočenie v technike na mieste)
- *omgyo didimyo dolgi* (otočenie v technike s krokom)

2) TUL

- *Chon - Ji*

3) MATSOGI

- *Sambo Matsogi*

B. *Skúška na 8. kup (čakacia doba 3 mesiace)*

1) TUL

- *Saju makgi*
- *Chon – Ji*

2) MATSOGI

- *Sambo matsogi* (bez partnera)

8. kup

A. *Tréning*

1) ZÁKLADNÉ TECHNIKY

- *annun sogi*
- *annun so kaunde ap jirugi*
- *gunnun so an palmok kaunde bandae yop makgi*
- *niunja so sonkal kaunde daebi makgi*
- *gunnun so nopunde ap jirugi*
- *niunja so sang palmok makgi*
- *gunnun so palmok chookyo makgi*
- *niunja so sonkal kaunde yop taerigi*
- *naeryo chagi*

2) TUL

- *Dan-Gun*

3) MATSOGI

- *Sambo matsogi*

B. *Skúška na 7. kup (čakacia doba 3 mesiace)*

1) TUL

- *Chon – Ji*
- *Dan – Gun*

2) MATSOGI

- *sambo matsogi (s partnerom)*

1)

- A. *gunnun so kaunde ap jirugi*
- B. *gunnun so an palmok kaunde yop makgi*

2)

- A. *gunnun so nopunde ap jirugi*
- B. *gunnun so palmok chookyo makgi*

7. kup

A. Tréning

1) ZÁKLADNÉ TECHNIKY

- *gunnun so bakat palmok nopunde yop makgi*
- *gunnun so sun sonkut tulgi*
- *gunnun so dung joomuk nopunde yop taerigi*
- *gunnun so bakat palmok nopunde hechyo makgi*
- *annun so sonkal kaunde yop taerigi*
- *niunja so palmok kaunde daebi makgi*

- *hosin sul (pro Do-san tul)*

- *ibo omgyo didimyo yopcha olligi* (*yopcha olligi s prikrokom*)

2) TUL

- *Do – San*

3) MATSOGI

- *sambo matsogi*
- *ibo matsogi*

B. Skúška na 6. kup (čakacia doba 4 mesiace)

1) TUL

- *Do – San*
- *Dan – Gun*

2) MATSOGI

- ***sambo matsogi***
 - 1)
 - A. *najunde apcha busigi (gunnun junbi sogi)*
 - B. *gunnun so palmok najunde makgi*
 - 2)
 - A. *niunja so sonkal yop taerigi*
 - B. *niunja so sonkal daebi makgi*
 - 3)
 - A. *gunnun so nopunde ap jirugi*
 - B. *gunnun so bakat palmok nopunde yop makgi*
- ***ibo matsogi*** (*kombinácie rúk a nôh určí veliaca osoba, uvádzame príklad*)
 - *ap jirugi*
 - *sonkal yop taerigi*
 - *dung joomuk yop taerigi*
 - *apcha busigi*
 - 1) *sonkal yop taerigi + najunde apcha busigi*
 - 2) *nopunde ap jirugi + kaunde apcha busigi*
 - 3) *niunja so dung joomuk nopunde taerigi + najunde apcha busigi*

6. kup

C. Tréning

1) ZÁKLADNÉ TECHNIKY

- *moa junbi sogi A*
- *guburyo junbi sogi A*
- *gojung sogi*

- *niunja so sonkal nopunde anuro taerigi*
- *gojung so kaunde baro jirugi*
- *gunnun so palmok dollimyo makgi*
- *niunja so palmok kaunde daebi makgi*

- *dollyo chagi*
- *yop dollyo chagi*

2) TUL

- *Won-Hyo*

3) MATSOGI

- *ibo matsogi*
- *ilbo matsogi*

D. Skúška na 5. kup (čakacia doba 4 mesiace)

1) TUL

- *Do-san*
- *Won-hyo*

2) MATSOGI

- **sambo matsogi** (dvojcestná metóda)
 - 1)
 - A. *sonkal yop taerigi*
 - B. *sonkal kaunde makgi*
 - 2)
 - A. *apcha busigi*
 - B. *palmok najunde makgi*
- **ibo matsogi** (kombinácie rúk a nôh určí veliaca osoba, uvádzame príklad)
 - *yopcha jirugi*
 - *dollyo chagi*
 - *yop dollyo chagi*
 - 1) *sonkal yop taerigi + kaunde yopcha jirugi*
 - 2) *nopunde ap jirugi + kaunde yop dolyo chagi*
 - 3) *dung joomuk nopunde taerigi + kaunde dolyo chagi*

5. kup

A. *Tréning*

1) ZÁKLADNÉ TECHNIKY

- *kyocha sogi*
- *gunnun so sonbadak kaunde golcho makgi*
- *gunnun so ap palkup taerigi*
- *niunja so sang sonkal makgi*
- *kyocha so dung joomuk nopunde yop taerigi*
- *gunnun so doo palmok nopunde makgi*
- *gunnun so sonkal chookyo makgi*
- *ibo omgyo didimyo sonkal yop taerigi (sonkal s prikrokom)*
- *bandae dollyo chagi*
- *dolmyo yop chagi (180°)*

2) TUL

- *Yul-gok*

3) MATSOGI

- *ilbo matsogi*
- *ban jayu matsogi*

B. *Skúška na 4. kup (čakacia doba 4 mesiace)*

1) TUL

- *Won-Hyo*
- *Yul-Gok*
-

2) MATSOGI

- ***ibo matsogi*** (*kombinácie rúk a nôh určí veliaca osoba, uvádzame príklad*)
 - *naeryo chagi*
 - *bandae dollyo chagi*
 - *dolmyo yop chagi*

1) *sonkal yop taerigi + dolmyo kaunde yopcha jirugi*

2) *gunnun so ap jirugi + anuro naeryo chagi*

3) *niunja so dung joomuk nopunde taerigi + kaunde bandae dolyo chagi*

- ***ilbo matsogi*** (*dohovorený*)

3) WIRYOK (PRERÁŽAJÚ LEN OSOBY NAD 15 ROKOV)

- *apcha busigi (apkumchi)*

4. kup

A. *Tréning*

1) ZÁKLADNÉ TECHNIKY

- *moa junbi sogi B*
- *dwitbal sogi*
- *nachuo sogi*

- *niunja so sonkal dung kaunde yop makgi*
- *dwitbal so sonbadak ollyo makgi*
- *gunnun so wi palkup taerigi*
- *gunnun so sang joomuk nopunde sewo jirugi*
- *gunnun so sang joomuk dwijibo jirugi*
- *gunnun so kyocha joomuk chookyo makgi*
- *niunja so dung joomuk nopunde yop makgi*
- *gunnun so nopunde bandae ap jirugi*
- *niunja so kaunde bandae jirugi*
- *nachuo so sonbadak noollo makgi*
- *moa so giokja jirugi*
- *gojung so digutja makgi*

- *hosin sul (pro Joong-gun tul)*

- *twio nomo yop chagi*

2) TUL

- *Joong-gun*

3) MATSOGI

- *ban jayu matsogi*
- *jayu matsogi*

B. *Skúška na 3. kup (čakacia doba 4 mesiace)*

1) TUL

- *Yul-gok*
- *Joong-gun*

2) MATSOGI

- *ilbo matsogi (dohovorený)*
- *ban jayu matsogi*

3) WIRYOK

(PRERÁŽAJÚ LEN OSOBY NAD 15 ROKOV)

- *sonkal yop taerigi*
- *yopcha jirugi (balkal)*

3. kup

A. *Tréning*

1) ZÁKLADNÉ TECHNIKY

- *gunnun so dwijibun sonkut najunde tulgi*
- *moa so dung joomuk yopdwi taerigi*
- *gunnun so kyocha joomuk noollo makgi*
- *gunnun so kyocha joomuk naeryo makgi*
- *moa so sang yop palkup tulgi*
- *annun so bakat palmok san makgi*
- *niunja so doo palmok najunde miro makgi*
- *gunnun so opun sonkut nopunde tulgi*
- *niunja so palmok najunde bandae makgi*
- *niunja so dung joomuk yopdwi taerigi*
- *kyocha so kyocha joomuk noollo makgi*
- *niunja so sonkal najunde daebi makgi*
- *moorup ollyo chagi*

- *bandae dollyo goro chagi*

2) TUL

- *Toi-Gye*

3) MATSOGI

- *ban jayu matsogi*
- *jayu matsogi*

B. *Skúška na 2. kup (čakacia doba 5 mesiacov)*

1) TUL

- *Joong-Gun*
- *Toi-Gye*

2) MATSOGI

- *ilbo matsogi (bez dohovoru)*
- *ban jayu matsogi*

3) WIRYOK

(PRERÁŽAJÚ LEN OSOBY NAD 15 ROKOV)

- *ap joomuk jirugi (ženy sonkal yop taerigi)*
- *dollyo chagi*
- *dolmyo yop chagi (180°)*

2. kup

A. *Tréning*

1) ZÁKLADNÉ TECHNIKY

- *moa junbi sogi C*
- *soojik sogi*

- *annun so sonbadak miro makgi*
- *niunja so ollyo jirugi*
- *soojik so sonkal yop naeryo taerigi*
- *niunja so kaunde baro jirugi*
- *niunja so yop palkup tulgi*
- *moa so an palmok yobap makgi*

- *twimyo yop chagi*
- *twimyo nopi chagi*
- *twimyo dollyo chagi*
- *mikulgi*

2) TUL

- *Hwa-Rang*

3) MATSOGI

- *jayu matsogi*
- *hosin sul*

B. *Skúška na 1. Kup (čakacia doba 5 mesiacov)*

1) TUL

- *Toi-Gye*
- *Hwa-Rang*

2) MATSOGI

- *ban jayu matsogi*
- *jayu matsogi*

3) WIRYOK

- *dung joomuk yop taerigi (ženy sonkal yop taerigi)*
- *bandae dollyo chagi*
- *twimyo yopcha jirugi*

1. kup

A. *Tréning*

1) ZÁKLADNÉ TECHNIKY

- *gunnun so sonkal nopunde ap taerigi*
- *niunja so palmok najunde bandae makgi*
- *gunnun so sonkal dung nopunde ap taerigi*
- *twio dolmyo sonkal kaunde daebi makgi*
- *annun so palmok kaunde ap makgi*
- *annun so dung joomuk nopunde yop taerigi*
- *niunja so kyocha sonkal momchau makgi*
- *gunnun so sang sonbadak ollyo makgi*

- *dwitcha jirugi*
- *twio dolmyo yop chagi*

2) TUL

- *Choong-Moo*

3) MATSOGI

- *jayu matsogi*
- *hosin sul*

B. *Skúška na 1. Dan (čakacia doba 6 mesiacov)*

1) TUL

- *Hwa-Rang*
- *Choong-Moo*

2) MATSOGI

- *jayu matsogi*
- *hosin sul*

3) WIRYOK (PRERÁŽAJÚ LEN OSOBY NAD 15 ROKOV DO 15 LET JEN LAPA)

- *ap joomuk jirugi (iba muži)*
- *sonkal yop taerigi*
- *yopcha jirugi*
- *dollyo chagi*
- *bandae dollyo chagi*
- *(ženy dolmyo yop chagi 180°)*

4) T-KI

- *twimyo nopi chagi*
- *twimyo dollyo chagi*
- *twimyo bandae dollyo chagi*
- *twio dolmyo yop chagi*
- *twio nomo yop chagi*

5) TEÓRIA

- *ústna skúška*

1. dan

A. *Tréning*

1) ZÁKLADNÉ TECHNIKY

- *narani so hanulson*
- *waebal sogi*

- *gunnun so dwijibo jirugi*
- *gunnun so sonbadak nopunde golcho makgi*
- *dwitbal so sonkal nopunde daebi makgi*
- *gunnun so sonbadak ollyo makgi*
- *moa so sonkal najunde ap makgi*
- *moa so yop joomuk yop naeryo taerigi*
- *gunnun so doo palmok kaunde makgi*
- *nachuo so opun sonkut nopunde tulgi*
- *annun so giokja jirugi*
- *annun so ap joomuk noollo makgi*
- *annun so an palmok kaunde hechyo makgi*
- *annun so dwit palkup tulgi*
- *annun so soopyong jirugi*
- *kyocha so palmok najunde ap makgi*
- *niunja so digutja japgi*
- *moa so sang palkup soopyong tulgi*
- *annun so dung joomuk yopdwi taerigi*
- *annun so sonkal dung najunde daebi makgi*
- *gunnun so doo bandalson nopunde makgi*
- *annun so sonbadak duro makgi*
- *annun so dung joomuk ap taerigi*
- *annun so gutja makgi*
- *kyocha so doo palmok nopunde makgi*
- *niunja so joongji joomuk kaunde jirugi*
- *annun so sonkal najunde daebi makgi*

- *najunde bituro chagi*
- *twimyo bituro chagi*
- *bakuro noollo chagi*

- *ibo omgyo didimyo dolgi*
- *jajun bal*

2) TUL

- *Kwang-gae*
- *Po-eun*
- *Ge-baek*

3) MATSOGI

- *jayu matsogi*
- *dando matsogi (obrana proti nožu)*
- *hosin sul*

B. Skúška na 2. Dan (čakacia doba 18 mesiacov)

1) TUL

- *Kwang-gae*
- *Po-eun*
- *Ge-baek*

2) MATSOGI

- *jayu matsogi*
- *dando matsogi*
- *hosin sul*

3) T-KI

- *twimyo nopi chagi*
- *twimyo dollyo chagi*
- *twimyo bandae dollyo chagi*
- *twio dolmyo yop chagi*
- *twio nomo yop chagi*

4) WIRYOK

- *ap joomuk jirugi (iba muži)*
- *sonkal yop taerigi*
- *yopcha jirugi*
- *dollyo chagi*
- *bandae dollyo chagi (ženy dolmyo yop chagi 180°)*

5) TEÓRIA

- *ústna skúška*

2. dan

A. *Tréning*

1) ZÁKLADNÉ TECHNIKY

- *moa so hanulson*
- *moa junbi sogi D*
- *guburyo junbi sogi B*
- *sasun sogi*

- *gunnun so sonkal najunde anuro makgi*
- *gunnun so kyocha joomuk naeryo makgi*
- *gunnun so sonkal chookyo makgi*
- *kyocha so dung joomuk nopunde yop taerigi*
- *gunnun so nopunde bandal jirugi*
- *narani so dollyo jirugi*
- *gunnun so sonkal kaunde hechyo makgi*
- *gunnun so sonkal dung dollimyo makgi*
- *dwitbal so euhkallin sonbadak naeryo makgi*
- *niunja so sonkal dung najunde anuro makgi*
- *niunja so sonkal najunde bandae makgi*
- *dwitbal so palmok kaunde daebi makgi*
- *annun so an palmok yobap makgi*
- *gunnun so doo songarak tulgi*
- *niunja so sonbadak duro makgi*
- *dwitbal so sang sonbadak noollo makgi*
- *gunnun so palmok nopunde ap makgi*
- *niunja so opun sonkut nopunde bandae tulgi*
- *gunnun so dwit palkup tulgi*
- *niunja so sondung yop naeryo taerigi*
- *gunnun so dung joomuk yobap taerigi*
- *niunja so sonkal dung najunde daebi makgi*
- *gunnun so gutja makgi*
- *gunnun so sang sonkal soopyong taerigi*
- *gunnun so bandalson nopunde taerigi*
- *moa so sang inji joomuk nopunde bandal jirugi*
- *gunnun so pyun joomuk nopunde jirugi*
- *annun so an palmok narani makgi*
- *annun so sonbadak kaunde golcho makgi*
- *waebal so bakat palmok narani makgi*
- *kyocha so dung joomuk yop naeryo taerigi*
- *annun so opun sonkut bakuro ghutgi*
- *gunnun so nopun palkup taerigi*
- *kyocha so sonkal dung najunde ap makgi*
- *twio dolmyo sonkal yop taerigi*
- *dwitbal so sun palkup naeryo tulgi*
- *gunnun so bandalson nopunde bandal taerigi*
- *gunnun so sang sonkal nopunde anuro taerigi*

- *gunnun so naeryo jirugi*
- *niunja so palmok naeryo makgi*
- *sasun so sang sonbadak chookyo makgi*
- *dwitbal so yop palkup tulgi*
- *niunja so dung joomuk soopyong taerigi*
- *narani so opun sonkut anuro ghutgi*
- *twimyo yonsok jirugi (ap jirugi, dwijibo jirugi)*
- *gunnun so sonkal ap naeryo taerigi*

- *moorup apcha busigi*
- *golcho chagi*
- *gokwaeng-i chagi*
- *twimyo sangbang chagi (twimyo yop-bituro chagi)*

2) TUL

- *Eui-am*
- *Choong-jang*
- *Juche*

3) MATSOGI

- *jayu matsogi*
- *dando matsogi*
- *hosin sul*

B. Skúška na 3. Dan (čakacia doba 24 mesiacov)

1) TUL

- *Eui-am*
- *Choong-jang*
- *Juche*

2) MATSOGI

- *jayu matsogi*
- *dando matsogi*
- *hosin sul*

3) WIRYOK

- *ap joomuk jirugi (iba muži)*
- *sonkal anuro taerigi*
- *sonkal dung ap taerigi (iba muži)*
- *yopcha jirugi*
- *dollyo chagi*
- *bandae dollyo chagi*
- *(ženy dolmyo yop chagi 180°)*

4) T-KI

- *twimyo nopi chagi*
- *twimyo dollyo chagi*
- *twimyo bandae dollyo chagi*
- *twio dolmyo yop chagi*
- *twio nomo yop chagi*

5) TEÓRIA

- *ústna skúška*

3. dan

A. *Tréning*

1) ZÁKLADNÉ TECHNIKY

- *gunnun so sonkal nopunde bandae yop makgi*
 - *annun so sonkal dung kaunde hechyo makgi*
 - *niunja so bakat palmok nopunde bakuro makgi*
 - *niunja so doo joomuk najunde jirugi*
 - *niunja so sonkal dung nopunde daebi makgi*
 - *sasun so dwit palkup tulgi*
 - *gunnun so palmok kaunde ap makgi*
 - *annun so giokja jirugi*
 - *gunnun so kyocha sonkal chookyo makgi*
 - *niunja so sonkal dung nopunde bandae yop makgi*
 - *gojung so digutja jirugi*
 - *annun so bakat palmok nopunde bakuro makgi*
 - *annun so palmok nopunde ap makgi*
 - *annun so sondung soopyong taerigi*
 - *soojik so yop joomuk yop naeryo taerigi*
 - *dwitbal so joongji joomuk nopunde jirugi*
 - *gunnun so sonkal san makgi*
 - *narani so sonbadak kaunde golcho makgi*
-
- *kaunde bituro chagi*
 - *suroh chagi*
 - *doro chagi*
 - *bandal chagi*
 - *sambo omgyo didimyo dolgi*

2) TUL

- *Sam-il*
- *Yoo-sin*
- *Choi-yong*

3) MATSOGI

- *jayu matsogi*
- *dando matsogi*
- *hosin sul*

B. *Skúška na 4. Dan (čakacia doba 36 mesiacov)*

1) TUL

- *Sam-il*
- *Yoo-sin*
- *Choi-yong*

2) MATSOGi

- *jayu matsogi*
- *dando matsogi*
- *hosin sul*

3) T-Ki

- *twimyo bituro chagi*
- *twimyo bandae dollyo chagi*
- *twio dolmyo yop chagi (360°)*

4) WIRYOK

- *sonkal dung ap taerigi (iba muži)*
- *bandae dollyo chagi (ženy dolmyo yop chagi 180°)*
- *twio dolmyo yop chagi (180°)*

5) TEÓRIA

- *ústna skúška*
- *písomná práca (esej)*